

●中野小路たかまるさんの話を読んで、自分も幸輝高齢者になりたい、なれるように頑張ろうという気持ちになり、大病をして心細くなっていた気持ちを奮立たせようと決意しました。ありがとうございました。
(長岡市 女性)

●以前、相続の相談で労働者福祉協議会からご回答をいただきました。その節はお世話になりました。孫の奨学金返済で困ったことがあり、関心を持って読ませていただきました。
(柏崎市 男性)

●今回から始まった「間違い探しクイズ」。左右の絵の違いは何個?だなんて、新しく難しいけれど、面白い!と思いました。
(新発田市 女性)

毎号たくさんのご意見・ご感想をいただき、ありがとうございます。お寄せいただいた声の一部をご紹介します。

●表紙の写真の「木彫りのスルメ」、色合い、反り具合で一瞬本物かと思ってしまうほどのリアルさに驚きました。器用な方もいらっしゃるものですね。毎回、退職後の日々をいかに有意義にするか刺激されて感謝しております。
(新潟市 男性)

●5月10日開催の新発田まちあるきに参加してきました。普段の自動車の目線からゆっくり町並みを見ることができ発見が沢山ありました。新発田川が城下町の景観に寄与している事が分かりました。
(上越市 女性)

●わが支部、わが町自慢で長岡の金峯神社が紹介されていました。入院手術の際はいつも無事で…とお参りしており、そのおかげで夫婦ともに健康でいられます。まち自慢、他の地域も楽しみにしています。
(長岡市 男性)

●アクティブシニアになろうの羽賀様のフードバンクでの活動を読んで感銘を受けたのが、「行動しただけで未来は変わる」という言葉でした。一歩が踏み出せないでいる自分ですが、少しずつ出来る範囲で行動していきたい。
(新潟市 女性)

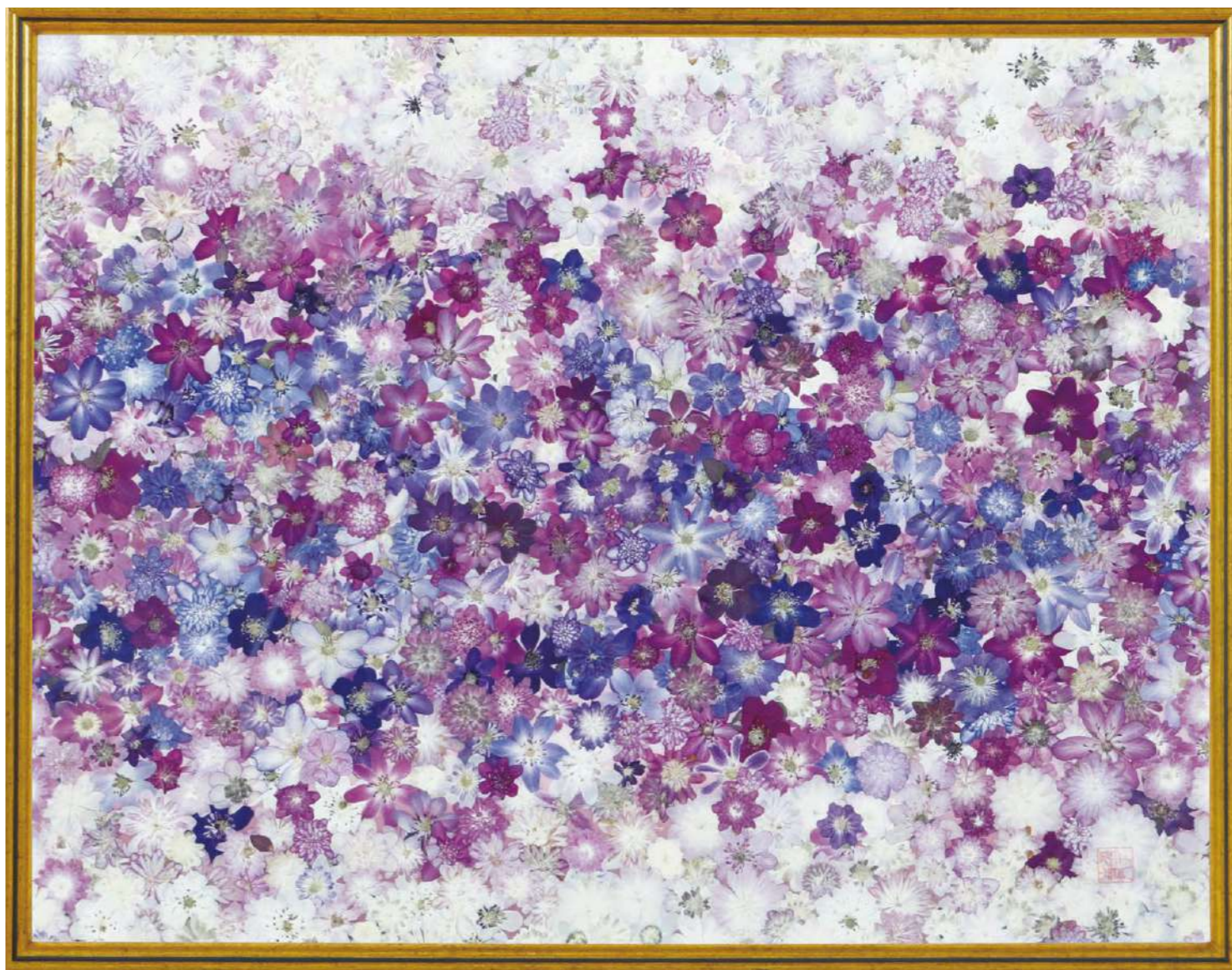
●今年の2月頃、詐欺と思われる電話が自宅にかかってきたこともあり、今号に掲載されていた「特殊詐欺」記事を興味深く読ませていただきました。高橋なんぐさんのラジオはよく聴いていますが、顔写真を見るのは初めてでとても良かったです。
(新潟市 男性)

●おうちで頭の体操のナンバープレースを楽しみにしています。退職後は家庭菜園が中心になり、思考することよりも身体を動かすことが多くなりました。時にはじっくり考えることも良いなと感じています。
(上越市 男性)

新潟ろうきんからお取引いただいている満55歳以上の退職された方のためのメンバーズクラブです。

かけはし

Kakehashi



押し花: 新津支部 阿部静枝様「雪割草」

今号の表紙作品作者



あべ しずえ
阿部 静枝様
新津支部



約30年前に旅先で見つけた初心者向けの「押し花キット」をきっかけに教室に通い始め、数年前までは講師も務めていました。四季折々の草花を探し採集するのが楽しみで、夫も協力してくれています。ろうきん新津支店で作品を展示することも。

※表紙掲載の「雪割草」は2012年新潟県知事賞受賞作品

新潟ろうきんシニア倶楽部会員 限定特典 3%割引

提携旅行会社	パック旅行名と割引内容		お問い合わせ先
	国内旅行	海外旅行	
新潟交通	くれよん 3%	Crayon 3%	くれよん万代 Tel.025-241-1116
越後交通	ゴールデンツアー 3%	ゴールデンツアー 3%	観光バス営業部旅行営業課 Tel.0258-29-1515
頸城自動車	グリーンツアー 3%	—	観光部旅行課 Tel.025-543-4280

※ご利用の際は、本誌を提携旅行会社までご持参ください。
※一部対象とならない商品もありますので、詳細については各提携旅行会社にお問い合わせください。

ろうきん information

一部店舗営業時間変更のお知らせ

実施日 2025年3月3日(月)から

新潟ろうきんでは、2025年3月3日(月)から下記店舗において営業時間を変更させていただきます。今後も皆さまにご満足いただけるサービスの充実に努めてまいりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

対象店舗	変更後の営業時間
●山の下支店 ●柏崎支店 ●新潟南支店 ●直江津支店 ●新津支店	平日 9:00~11:30 および 12:30~15:00 11:30~12:30は 窓口営業を休業します

●ATMの営業時間は変更ございません。●対象店舗以外の営業時間は変更ございません。

【個人情報の取扱いについて】各種応募・申込みに際してご記入いただいた個人情報は、新潟ろうきんシニア倶楽部が抽選・発送を利用目的として取得し、それ以外の目的で使用したり第三者への公開はいたしません。

第24号(2024年12月)発行者: 新潟ろうきんシニア倶楽部

〒951-8113 新潟市中央区寄居町332番地38 新潟県労働金庫本店5階 Tel.025-201-8765

当倶楽部へのご意見・ご要望・各種情報は、お気軽に事務局までお寄せください。

●会報誌「かけはし」は、一世帯に1部郵送しています。

切り取って
ハガキに貼り
応募にご利用
ください。

×(キリトリ)

〒951-8113
新潟市中央区
寄居町332番地38
新潟県労働金庫本店5階
新潟ろうきんシニア倶楽部
かけはし間違い探しクイズ・
ナンバープレース係

巻頭インタビュー 素敵な人生のために

NPO法人 身寄りなし問題研究会 代表 **須貝 秀昭** さん

- アクティブシニアになろう!
- 注目の地域活動紹介
- ろうきんinformation
- わが支部・わが町自慢
- 特殊詐欺防止コラム
- 会員特典のご案内他
- 支部総会・支部イベント報告
- New 今日からできる健幸いきいき習慣



QUOカードが当たる!
読者プレゼント付

間違い探しクイズ
ナンバープレース

素敵な人生のために

今を、これからを、生きる皆様へ。
毎回ゲストによる素敵なお話をお届けします。

大丈夫、 なんとかなる。

NPO法人身寄りなし問題研究会 代表

すがい ひであき 須貝 秀昭さん

身寄りがないからとアパートを契約できなかったり
救急搬送中に受け入れを断られたりする高齢者が増えています。
須貝さんは、そうした身寄り問題について発信し
解決に向けて行動する「身寄りなし問題研究会」の代表。
真摯に、かつ遊び心を忘れず、さまざまにアプローチしながら
前向きな姿勢で「ソーシャルアクション」を起こしています。

おひとりさまを 許せる社会を目指して

——身寄りなし問題研究会を立ち上げたきっかけは？

高齢者の生活を支援する「地域包括支援センター」に勤めていた時に受けた相談です。このセンターは保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーという、医療・福祉・介護のプロが連携し、多様な相談にのる場。私は看護師や社会福祉士として病院や介護老人保健施設で働いた後、職員になりました。

相談の一例をあげると、自宅で転倒した高齢女性は骨折の疑いがあるものの、親族の同意がないからと処置を受けられず、20年会っていない甥(おい)に連絡し、甥が到着した5時間後に保証人の同意を

得て、治療が受けられたケース。

「そんなことがあるの」と驚く方も多いのですが、こうした身寄り問題は珍しくありませんでした。さまざまなケースに、こちらも解決に向けてどう動けばいいかわからない状態。まずは勉強会として集まろうと呼びかけたら、口コミだけで看護師やケアマネジャーなど約60人が参加してくれました。2017年6月に任意団体を発足し、2023年1月にNPO法人として登記しました。

——NPO法人になって活動は変化しましたか？

法人化前はセンターで働きながら相談会の実施や実験的な居住支援をしていました。退職し、研究会に集中できるようになり、幅は広がったと思います。理念である「お

ひとりさまを許せる社会に」するために、さまざまな方法でアプローチし始めました。

知ってもらうきっかけをつくろうと、沖縄から北海道まで約3000kmを徒歩で日本縦断する旅に。2023年4月に出発し1日30kmほど歩き、100日かけてゴールしました。各県の地方紙やテレビ局など多くのメディアに取り上げられ、改めて関心の高さを実感。新潟だけでなく、全国的な問題なのだと思います。



——身寄り問題の解決策はありますか？

魔法のような解決策はありません。身寄りがない人が増えていても、いまだに親族がいることが前提に成り立つ制度もあります。社会課題ですから、みんなが考えて行動を起こす「ソーシャルアクション」が大切です。多岐にわたる身寄り問題ですが、大きくは金銭管理、医療同意、死後対応の三つ。細かく見ると、解決策は必ずあります。少しずつ紐といていきます。

また当事者の備えも大事。特に終活です。でも日本人は「死」をタブー視する傾向があり、なかなか浸透していません。死についてカジュアルに話せる場があったらいいなと「デスカフェ」を研究会の定例会でやってみました。死についてグループワークしたり、納棺体験したり…。思っていた以上に好評でした。

失敗を恐れなくていい ワクワクを原動力に挑戦

——「デスカフェ」だと、なんだかハードルが下がりますね。

そうですね。身寄り問題って、得てして眉間にシワを寄せて考え込むようなテーマですが、頭を抱える必要はないと思うんです。講演の依頼が多いのですが、難しいことや分かりづらいことを、できる限り分

かりやすく、笑って聞けるよう話すことを心掛けています。簡単に解決する問題ではないから、あえて笑顔で挑みたいです。

文壇が集まる「文壇バー」をご存じでしょうか。それを文字って福祉関係者が集まる「福壇BAR一刻(いっこく)」をオープンさせました。福祉関係者や支援が必要な当事者たちが、お酒を飲みながら本音を語り合う場。私だけでなく、ケアマネジャーや看護師などがママやマスターになって迎えます。

バーは「支え愛戦士アワセロン」の秘密基地でもあります。身寄り問題や地域共生社会をアピールする福祉のヒーローです。人と人が「力を合わせる」ことと、「幸せ」から名付けました。イベントでは子どもたちに大人気です。中身は、こんなおじさんただけだよ…(笑)。



アワセロンに変身した須貝さん

身寄り問題を解決するキーワードのひとつは、お互いが助け合う「互助」にあります。アワセロンを通して、幅広い世代に支え合いや互助を広

めていきたいです。最終的には身寄りのない人同士で「互助会」をつくるのが目標。会員同士で手術の立ち会いをしたり、葬儀をして弔ったりできる、そんな互助会をつくりたい。

——須貝さんにとって「素敵な人生」とは？

はしゃぎながら仕事して人生を楽しむことです。仕事の道楽化ですね。講演やバー、アワセロン、他にもいろいろしているから、休日はないんです。最近だとデスカフェを定期的にできるよう任意団体「デスカフェ新潟」を立ち上げるなど、そんな感じで、ずっと動いています。マグロみたいに。止まると死んじゃう…(笑)。

毎日が文化祭の前日みたいにワクワクしています。やっていて楽しいこと、好きなことを続けられる原動力のワクワクがあるから、とりあえずやってみようと思ったり。失敗したら、やめればいいので。モットーの「大丈夫、なんとかなる」スタンスです。53歳の私ですが、毎日はいしゃいでいて、楽しそうな私をおもしろがって人が集まってくれます。ぜひ、皆さんも歳を忘れてはしゃぎましょう。

YouTube公式チャンネルで
須貝さん特別インタビュー

「アフターVOICE」
公開中!



ひとつひとつ、みんなで考えていこう!

定例会

須貝さんは身寄り問題を軸に、貧困ビジネス、LGBT、風俗、意思決定支援などの社会課題の発信に力を入れています。研究会は毎月第3木曜の夜に定例会を開き、活動報告のほか、テーマを変えながら、各分野の講師を迎えた研修会を行っています。オープンなので、どなたも参加OK。

詳細はコチラから▶



福壇BAR一刻

福祉関係者が集まり「おひとりさま」を考える場というコンセプトですが、福祉に関わりのない方の来店も、もちろん歓迎。話し上手な須貝さんをはじめ、多様な経歴のママやマスターと、お酒を飲みながらゆっくり会話できます。食べ物の持ち込み可。住所は新潟市中央区古町9-1459 日野ビル2階。

詳細はコチラから▶



アクティブシニアになろう!

会員様の充実したシニアライフをご紹介

vol.23

そば一筋の職人。「おいしい」の一言のために。

「人が喜ぶ顔を見るとうれしい」。そう語るのは、そば職人の上田さんです。2016年、74歳の時に仲間とともに手打ち十割そばの店「そば道場」(見附市新町)を開業しました。

現在82歳。石臼でひいた香り高いそば粉を使い、布海苔(ふのり)を加えながら無駄のない動作で生地を仕上げます。「赤ちゃんのお尻くらいの絶妙な硬さにします」。真剣ながらも、柔らかい口調。その丁寧な説明で、そば打ち体験も人気です。「来られた方と話すのが楽しい。子どもや学生さん、時には年上の方に教えることも。人との交流がいい刺激になります」と上田さん。

40歳頃からそば作りに挑戦し、一時期は自身でそばを栽培・収穫するなど試行錯誤するなかで「本物は違う」と実感。「材料や打ち方などで変わるのがおもしろいです。どんなに研究しても「終わり」がない」と目を輝かせます。40年以上も夢中で続けられたのは「同じ熱量の仲間がいたから。あとは食べた人の『おいしい』の言葉があったからですね」とにっこり。

そば道場の店名の意味を尋ねると「なんとなくだよ」と、はにかんだような笑顔。そうは言うも、高みを目指し追求していく上田さんと仲間たちの気持ちが込められている気がします。「食べに来てほしいです。ぜひ、体験も」と話します。これからも仲間とともに、そばに打ち込む充実の日々を送ります。

上田さんから一言

夢中になれる趣味があると人生は楽しく、充実すると思っています。物事を始めるのに大切なのは、やってみようという気持ちです。そして同じ熱量で取り組める仲間を見つけたら、大事にしましょう。



アクティブシニアファイル 23

長岡北支部

う え だ けん じ
上田 健治 様

モットーは、ごまかさないうこと、常に追求すること、終わりがいいこと。毎日食べているほど、そばが好きでおいしさを追求し続けています。



営業日は毎週、金・土・日・月曜の11時30分～14時
体験(要予約、1回5人前4,000円)は営業日の15時から



昔からのそば仲間である穴戸さん(左)と「お気軽にお越しください」ととびきりの笑顔です

※本記事の情報は2024年11月時点のものです。

わが支部 わが町自慢 vol.9

シニア倶楽部の各支部役員が、わが町自慢の名所や名物をご紹介するコーナー。
第9回目は、**中条支部**と**新井支部**の登場です。

中条支部

約1300年続く寺院と香り豊かな十割そば

中条支部のおすすめ1つ目は「乙宝寺(おっぼうじ)」。736年に建立され約1300年の歴史がある寺院です。国指定重要文化財の三重塔は見応えがあります。門前にある「乙まんじゅうや」で買える酒まんじゅう「乙まんじゅう」もお土産に好評です。

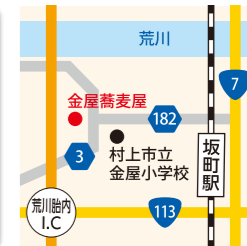
2つ目は「金屋蕎麦屋」です。古民家風の立派な店舗には囲炉裏や振り子時計など懐かしい風景が広がっています。焼きアゴや地元の醤油を使用したつゆと香り豊かな十割そばは絶品です。自然と歴史の魅力あふれる胎内エリアにぜひお越しください。



【乙宝寺】胎内市乙1112



【金屋蕎麦屋】村上市金屋2270-4



〈中条支部役員〉

後列左から: 幹事 常泉善男さん、幹事 小川原豊子さん、幹事 南波由実子さん、幹事 天木秀夫さん
前列左から: 幹事長 高橋政実さん、支部長 小田忍さん、幹事 中井恵介さん



新井支部

妙高の自然を楽しむ拠点とこだわりの豚汁専門店

新井支部のおすすめ1つ目は「妙高高原ビジターセンター」です。妙高戸隠連山国立公園を楽しむための拠点となる施設で、妙高高原の自然について学べる展示室や、いもり池や妙高山を眺めながらゆったりと過ごせるカフェスペースがあります。

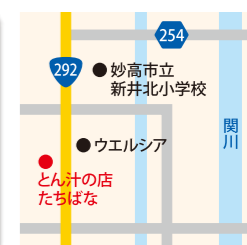
2つ目は「とん汁の店たちばな」です。豚肉、玉ネギ、豆腐を白味噌で煮込んだ豚汁は素材のうま味が染み渡る一杯です。一番人気のとん汁定食はもちろん、とん汁ラーメンもぜひ。妙高の自然と豚汁を楽しみに足を運んでみてください。



【妙高高原ビジターセンター】妙高市大字関川2248-4



【とん汁の店たちばな】妙高市栗原2-3-10



〈新井支部役員〉

後列左から: 幹事 岡田澄子さん、幹事 佐藤博子さん
前列左から: 副支部長 岡田雅彦さん、支部長 塚田昇さん、幹事長 笹川孝昭さん



支部総会・支部イベントのご報告



2024年度の支部総会・支部イベントを開催いたしました。
多くの会員の皆さまからご参加いただきましたこと
あらためて感謝申し上げます。

引き続き皆さまのシニアライフに
役立てていただけるような各種企画を
実施してまいります。

支部イベント内容	支部総会・支部イベント開催日
中野小路たかまる氏 防犯漫談	柏崎支部(9/18)・新発田支部(9/24) 糸魚川支部(10/23)・津川支部(10/24)
市政セミナー「だまされないで!悪質商法」	東新潟支部(9/11)・新潟南支部(10/10)
高橋郁丸氏 講演会	三条支部(10/3)・本店支部(10/22)
長善館 ~明治の末にかけ若者の心を鼓舞した事跡随一の漢学塾~を訪ねて	巻支部(10/10)・燕支部(10/10)
クアオルト健康ウォーキング	新井支部(9/10)
家のこと、お金の管理のこと、相続のこと…あなたの対策、本当に大丈夫?	加茂支部(10/9)
坂井進 昭和歌謡ショー	十日町支部(10/10)
透明水彩画の手ほどき!	五泉支部(10/10)
小千谷市ひと・まち・文化共創拠点「ホントカ」の見学	小千谷支部(10/17)
グランドゴルフ大会	中条支部(10/18)
セミナー「相続・遺言について教えて!」	直江津支部(10/19)
講演会「仏縁を結ぶ」	新津支部(10/21)
齋藤洋一郎氏 講演会	六日町支部(10/21)
DVD上映会「医師中村哲の仕事・働くということ」	高田支部(10/23)
むらかみ脳活にこにこ体操	村上支部(10/25)
相続・生前対策セミナー	佐渡支部(10/31)

【支部総会開催日】山の下支部(10/15)・長岡支部(10/30)・長岡北支部(10/30)

●支部総会では報告事項・協議事項など、全ての議案について承認されました。

支部主催イベントのご案内

山の下支部

ボウリング大会

開催日時 2025年1月28日(火)午前10時30分~12時

- 〈定員〉20名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- 〈開催場所〉カプコボウル
- 〈会場住所〉新潟市東区大形本町3-1-2
- 〈電話番号〉025-275-4002
- 〈参加費用〉ゲーム代……1,100円(2ゲーム)
貸靴代……300円(22cm以上)
合計……1,400円
- 〈申込期限〉2025年1月17日(金)
- 〈申込方法〉ろうきん山の下支店窓口、
またはお電話でお申込みください。

お申込み・お問い合わせ 山の下支部事務局(ろうきん山の下支店内)
Tel.025-273-6181

村上支部

むらかみ暮らしのテキスト

相続・生前対策セミナー

講師 株式会社 安心相続 代表取締役 星野 未奈氏

開催日時 2025年2月20日(木)午前10時30分~12時

- 〈定員〉30名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- 〈開催場所〉村上生涯学習推進センター
マナーテ村上 大会議室
- 〈会場住所〉村上市田端町4-1
- 〈電話番号〉0254-53-2446
- 〈申込期限〉2025年2月7日(金)
- 〈申込方法〉ろうきん村上支店窓口、
またはお電話でお申込みください。

※会場は変更となる場合があります。
※悪天候(大雪)の場合は中止となる場合があります。

お申込み・お問い合わせ 村上支部事務局(ろうきん村上支店内)
Tel.0254-52-1251

今日からできる 健康寿命の習慣

人生100年時代!

vol.1 “健康寿命”を伸ばそう

健康寿命とは「健康上の問題で日常生活に制限のない期間の平均」※1です。

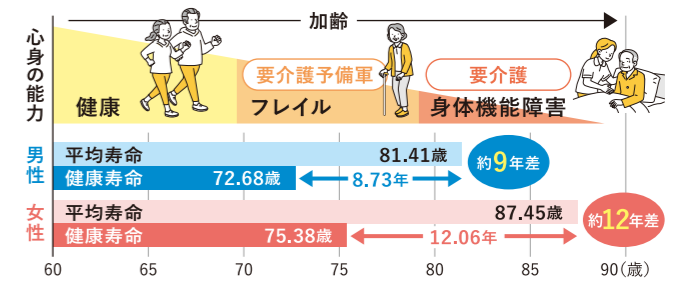
老化によって身体機能や能力が衰え、健康寿命が終わりに近づいている状態をフレイル(虚弱)といいます。フレイルはいわば“要介護予備軍”で、まだまだ回復する可能性があります。人生100年時代をいきいきと過ごすには、平均寿命と健康寿命の差をできるだけ小さくすることが重要です。

日本の平均寿命※2は男性81.41歳、女性87.45歳、健康寿命※3は男性72.68歳、女性75.38歳と

どちらも世界一の長寿国ですが、平均寿命と健康寿命の差は世界33位(差が少ないほど上位になる)。

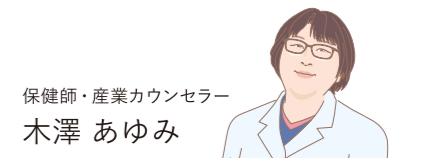
平均寿命と健康寿命の差は、日常生活に制限のある「不健康な期間」をしめしています。男性約9年、女性約12年の間、要介護の状態度過すのが日本の平均的な「老後の人生」ということです。

本コラムでは、人生100年時代のいきいき幸齢者を目指すみなさまへ、要介護予備軍の予防・回復のためのポイントをお伝えしていきます。



単に年齢をかさねる「加齢」は、誰にも等しく暦の速さで進みますが、身体機能や能力の衰えである「老化」の速さは個人差が大きいものです。健康寿命を伸ばすために、ちょっと意識して良い習慣を取り入れてみませんか。

※1.内閣府「令和5年版高齢社会白書」より
※2.※3.厚生労働省「健康寿命の令和元年度について」より



およそ20年間新潟県内の健診機関に勤務。様々な職場に訪問し、主に保健指導や健康講話の業務に携わる。2018年より企業内の健康管理室に勤務。10代の新入社員から60代のベテラン社員まで、元気に働く人の健康支援業務に従事している。

都岐沙羅 パートナーズセンター

村上岩船地域において、住民と企業や行政をつなぐ中間支援組織として、地域づくりの推進と支援のために様々な活動を行っている都岐沙羅パートナーズセンター。理事長の近良平さんにお話を伺いました。

私たち都岐沙羅パートナーズセンターは、新潟県村上岩船地域(村上市、関川村、粟島浦村)において、地域づくりを推進する中間支援組織です。1999年に設立され、2002年にNPO法人化しました。地域に暮らす方々と企業、行政との間に立ち、活動の支援だけでなく、新たな事業や仕組みを主体的に生み出していき、事業プロデュース・コーディネートにも積極的に取り組んでいます。中山間地域を含む地方部において持続可能な地域社会をつくるためには、「継続性のある仕組みの構築」が大切です。地域に暮らす方々がいきいきと暮らすことのできる地域社会を目指してこれからも様々な活動を続けてまいります。



理事長 近良平さん

主な活動内容紹介

地域づくり事業の コーディネート

行政や地域と一緒に地域の課題発見から取り組みを実践するまで伴走型の支援を行っています。地域の担い手育成、人材育成支援や学校と地域を結ぶ取り組みから総合学習のサポートを行っています。



住民活動支援

分野・領域を問わず、地域内の住民活動全般を支援しています。住民活動・事業に関する相談やNPO法人の設立・運営相談、地域づくりに関する情報提供などを行っています。



地域ツーリズムの開発・ プロモーション

地域資源を活かした各種体験やツアーの受け入れ。誘客に向けた首都圏等でのプロモーション活動を行っています。



その他、講師派遣・視察受け入れ・情報発信等

フォーラム等での講演やパネルディスカッション、各種研修・セミナー等への講師派遣を行っています。また、地域内のコミュニティビジネスや地域づくりの現地視察についてもコーディネートしています。



活動内容について詳しくは
公式ホームページ・Facebookを
ご確認ください。

公式
サイト



Face
book



ご不明な点等ございましたらお気軽に下記連絡先までお問い合わせください

お問い合わせ

特定非営利活動法人
都岐沙羅パートナーズセンター

電話 0254-72-0663

FAX 0254-72-0723

STOP!
特殊詐欺
シーズン2

新潟県内でも高額被害が多発!

SNS利用の 投資詐欺に注意!

監修:新潟県警察

SNSでの勧誘をきっかけに投資等の名目で現金をだまし取る詐欺の被害が県内で急増しています。犯人の手口は巧妙で、被害者が儲け話を信じ込み、詐欺と気づくまで、お金を何度も振り込んでしまい、高額被害になってしまうケースも多数報告されています。

主な詐欺の手口と対策について紹介します。「自分は大丈夫」と思い込むのではなく「だまされるかも」と意識を変え、身近に迫る危険に備えましょう。



新潟県でも増えています! 昨年同期比の3倍余り!

新潟県内における被害
(2024年10月末)

認知
件数

60件

被害
総額

約6億3,714万円

【SNS等を利用した投資詐欺の手口例】

1

- SNSで知り合う
- 相手から投資話(儲け話)を持ちかけられる。
- 相手から紹介されたサイトで投資を始める。



2

- 投資を始めると、サイトのデータ上で儲けが出る。
- 儲けが出たことで、さらに多額のお金を投資する。



3

- 儲けが出たので、出金しようとしたが、サイトのトラブルなどで出金が出来ない。
- 知り合った相手とは連絡が取れなくなる。



気をつけるべきポイントは?



SNS等を通じた投資については、お金を振り込む前に、以下のポイントをチェック!
1つでも当てはまったなら、迷わず警察に相談しましょう!



投資先が実在しているか・ 国の登録業者かどうか

実在する安全な業者かどうか見分けるため、金融商品取引業者等に登録されているかを確認しましょう。無登録での金融商品取引業は違法です。

※登録業者については、金融庁ウェブサイトから簡単に確認できます。



「必ずもうかる」「あなただけ」といった言葉に注意

投資には「必ず儲かる」「確実に利益が出る」といったことは、まずありえません。また、「あなただけ」に教えるといった投資勧誘があったら、まずは疑ってかかきましょう。



投資を勧めている「著名人」が なりすましでないか

著名人が無料で投資教室を開催したり、確実に利益が出る投資話を無料で教えたりすることは基本的にありません。なりすましではないかを確認しましょう。



新潟県警察からのお願い

一人で悩まない! すぐに相談!

年々、犯行の手口は巧妙になってきています。少しでも不安を感じたら、すぐにご家族、知人、警察へ相談しましょう。

警察相談ダイヤル#9110 (月~金曜日/8時30分~16時30分 祝日・年末年始を除く) または 最寄りの警察署へ

おうちで頭の体操

お好きなクイズにチャレンジしよう!

クイズ
正解者の中から
抽選で

QUOカード
1,000円分
合計100名様にプレゼント!



※2つのクイズ、またはどちらか1つのクイズをご解答のうえ、ご応募ください。
※2つのクイズに正解しても、重複の当選はありませんので、予めご了承ください。

間違い探しクイズ

色の違いによる
間違いはありません。

当選本数

50本



●左右の絵に違いは何個あるでしょうか? 下記の番号でお選びください。

- ① 5個 ② 6個 ③ 7個 ④ 8個 答え

前号の正解は...

37個

でした。



ナンバープレイズ

当選本数

50本

3	7		2		9
			1	3	7
	4		6		5
A	8	1	4		
4			B		C
		5	2	4	
2			4		3
7	6	2			
9	D	7		5	8

●タテ列(9列)、ヨコ列(9列)のそれぞれの列の中に、1~9の数字が必ず1つずつ入ります。重複しないで入れてマスを埋めてください。

●3×3マスの太線で囲まれたブロック(9個)の中にも1~9の数字が必ず1つずつ入ります。

●に入った数字の合計値をご解答ください。

答え
A + B + C + D = 合計

前号の正解は...

20

でした。

5	7	9	4	6	3	2	8	1
2	8	1	7	9	5	6	3	4
4	6	3	2	8	1	7	9	5
9	5	7	3	4	6	1	2	8
1	2	8	5	7	9	4	6	3
3	4	6	1	2	8	5	7	9
6	3	4	8	1	2	9	5	7
8	1	2	9	5	7	3	4	6
7	9	5	6	3	4	8	1	2

応募方法

【ハガキでの応募】

ハガキにクイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌の感想をご記入のうえ、裏表紙に記載のキリトリ部分を宛名面に貼ってご応募ください。

【ホームページから応募】

新潟ろうきんシニア倶楽部ホームページ「クイズ応募・プレゼント応募」フォームに必要事項をご入力の上、ご応募ください。



応募締切

2025年
1月17日(金) 必着

同一世帯に複数の会員様(夫婦・兄弟等)が同居されている場合は、それぞれの会員様の氏名でクイズやプレゼント、イベント等のお申込みが可能です。

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

2024年6月より預入限度額が2,000万円に拡大!
公的年金を(ろうきん)でお受け取りの皆さまにうれしいサービス

安心・安全な
貯蓄として
おすすめ!

ふれ愛定期預金

対象者 (ろうきん)で公的年金をお受け取りの方

※公的年金受給口座ご予約の方も対象となります。(6ヶ月以内の公的年金受給資格者)

店頭表示金利に **年0.15%上乗せ**

※上記上乗せ金利は預入日当日の店頭表示金利に上乗せするものとします。

※金利情勢等により上乗せ金利を見直す場合がございます。※やむをえず中途解約する場合は、(ろうきん)所定の中途解約利率を適用させていただきます。※満期日以降、(ろうきん)が本商品を継続して取扱い、かつ、お預入れ資格を確認できた場合、上乗せ金利を適用のうえ、自動継続となります。※店頭に説明書をご用意しております。

ふれ愛定期預金
について詳しくは
コチラから



ご相談・お問い合わせは
お近くの(ろうきん)まで
店舗一覧



定期預金は(ろうきん)へ!

保険の満期金を
受け取った!

他金融機関の
定期預金が
満期になった!



- 金利 / お預入れ額に応じ「スーパー定期」または「大口定期」各1年もの店頭表示金利+0.15%
- 預入限度額 / お一人様2,000万円以内
- 預入期間 / 1年

※2013年1月1日~2037年12月31日までに受け取りになるお利息については、復興特別所得税が付加されることにより、20.315%(国税15.315%、地方税5%)の税率で課税されます。

「新潟ろうきんシニア倶楽部」会員限定

特典インフォメーション

1 弁護士無料相談(電話・面談) 遺言 相続 親子問題 etc.

県内最大級の総合法律事務所「弁護士法人 一新総合法律事務所」への初回相談(電話20分 面談45分)が無料でご利用いただけます。

お電話で「新潟ろうきんシニア倶楽部」の会員であることをお伝えください。

会員資格を「新潟ろうきんシニア倶楽部」事務局で確認の上、あらためて法律事務所よりお電話させていただきます。

弁護士法人 一新総合法律事務所
(新潟県弁護士会所属)

お近くの事務所までご連絡ください。

【受付時間】9:00~17:00(月曜日~金曜日)

- 新潟事務所 | 025-280-1111
- 長岡事務所 | 0258-30-3500
- 上越事務所 | 025-527-3331
- 燕三条事務所 | 0256-35-3530
- 新発田事務所 | 0254-21-4300

受付時間外の場合

専用フォームより仮受付
いただけます

2 新潟ろうきんシニア倶楽部 健康ダイヤル 24時間年中無休相談料無料

新潟ろうきんシニア倶楽部会員と配偶者および被扶養者がサービスをご利用いただけます。

通話料無料 0120-251-052

ホームページからもご相談いただけます
<https://consult.t-pec.co.jp/service/4d4d0d>
※ホームページからのご相談は返信に数日を要します

24時間健康相談サービス

経験豊かな相談スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスいたします。

●プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。(委託先ティーパック株式会社)

●ご利用の際の諸条件や、地域・内容により、ご要望に沿えない場合がありますので、ご不明な点はお問い合わせ下さい。

医療機関情報等の提供

全国約40万件の医療機関のデータベースから、ご要望に沿った医療機関情報等をご案内いたします。

3 暮らしの何でも無料電話相談 新潟県ライフサポートセンター

家族のこと、ご近所のこと、こころのこと...

ひとりで悩まずお電話を

0258-86-8898

(月~金 10:00~16:00 祝日を除く)

ライフサポートセンターは働く人、地域で暮らす人たちのための支援相談窓口です。生活の問題、労働の問題など、解決の糸口を一緒に見つけ出します。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。※ライフサポートセンター事業は新潟県労協が運営しています。

4 セコムの見守りサービス お申込み・セコム上信越(株)新潟統轄支社 お問い合わせ先: TEL.025-281-5100(担当:丸山)

「セコムの見守り」なら高齢になると高まる事故や病気のリスクに備えることができます。

突然具合が悪くなくても、すぐに通報できる!

救急通報サービス~握るだけで救急通報できる~

急に具合が悪くなった時も緊急通報ボタン「マイドクター」を「握るだけ」でセコムに救急信号をおくることができます。通報を受けるとセコムがご自宅に駆けつけます。

起き上がれなくても、自動で通報される!

安否まもりサービス~ご自宅での異変を自動で検知~

廊下やトイレ前など、生活動線上に設置したセンサーが、一定時間以上、動きが確認できない場合、セコムに通報します。

火災監視 非常通報 健康相談

その他 火の消し忘れ・不審者・健康の不安をにも... セコムの見守りサービスが解消します。

会員特別価格

初期費用0円 月額4,730円(税込)~

※オプションの防犯サービスを提供する場合は別途お見積りとなります。

※商品説明や契約はセコムが直接行います。

