

毎号たくさんのご意見・ご感想をいただき、ありがとうございます。  
お寄せいただいた声の一部を紹介します。

●人形作りのタナカさんの記事を読んで、佐渡の文弥人形を思い出しました。人形にも表情があるということを初めて知りました。人形の顔かたちは変わらないのでしょうか、見る人の感情が人形の表情を作るのでしょうね。(新発田市 男性)

●昨年11月に新発田で開催された「史佳コンサート」に参加して楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。今後も素晴らしいイベント企画をお願いします。(新潟市 男性)

●ろうきんinformationで知った「ふれ愛定期預金」、早速ろうきんへ出向いてお願いしてきました。年金生活者にやさしい預金だと感謝しています。1年後の満期が楽しみです。(新発田市 女性)

●アクティブシニアになろう!No.21の入澤様の「興味のないものもやってみると面白いものです」という言葉にとても感動しました。できれば私もそういう風にやってみたいと思いました。(魚沼市 男性)

●今回の支部主催イベント(そば打ち)に本紙が届いてすぐに申込みました。体験的なイベントは歓迎です。数年前に行われた「絵手紙」の支部イベントは最高で、それ以来、私は月1の集まりに参加するようになり、大いに楽しんでいます。本当に感謝しています。これからも退職した人たちにも温かい支援をお願いします。(上越市 男性)

●先日、シニア倶楽部会員限定特典の「旅行代金3%割引」を利用させていただきました。今回は500円割引でしたが、友人と2人で「現地で心置きなくアイスクリームを食べよう!」と大はしゃぎでした。(柏崎市 女性)

●わが支部わが町自慢を楽しみに読んでいます。お出掛けの参考になります。柏崎支部の松雲山荘へは数年前に深緑の頃と紅葉の頃、2回ほど訪れ一服のお茶を味わったことを思い出しました。至福の時でした。(南魚沼市 女性)

●かみえちご山里ファン倶楽部の活動を取り上げてください、ありがとうございます。子どもが小学生の頃、同倶楽部が主催する行事に参加させました。とても楽しかったと喜んでおりました。上越の自然にふれあう貴重な体験ができるので、今後も応援をしていきたいと思います。

●高橋なんぐさんの「お笑い授業特別編」に参加させていただきました。なんぐさんの生き方、素敵でますます応援したいと思いました。ご活躍を祈念いたします。また、神田久子さん(なんぐさんの付き人)の人柄に憧れます。是非、巻頭インタビューかアクティブシニアで詳しく知りたいです。(田上町 女性)

## 今号の表紙作品作者



ほりい ただき  
堀井 真樹様  
三条支部会員



約20年前、書籍で見た「木彫りのお地蔵様」に魅力を感じて始めた木彫り。彫り進めていく中で形が浮き上がって見えてくる瞬間に何とも言えない楽しさを感じています。今後は「魚」をモチーフにした作品を手掛けていきたいです。

## 新潟ろうきんシニア倶楽部会員 限定特典 3%基本旅行代金割引

提携旅行会社	パック旅行名と割引内容		お問い合わせ先
	国内旅行	海外旅行	
新潟交通	くれよん 3%	Crayon 3%	くれよん万代 Tel.025-241-1116
越後交通	ゴールデンツアー 3%	ゴールデンツアー 3%	観光バス営業部旅行営業課 Tel.0258-29-1515
頸城自動車	グリーンツアー 3%	——	観光部旅行課 Tel.025-543-4280

※ご利用の際は、本誌を提携旅行会社までご持参ください。  
※一部対象となる商品もありますので、詳細については各提携旅行会社にお問い合わせください。

切り取って  
ハガキに貼り  
応募にご利用  
ください。

70歳以上  
の皆さんへ

70歳以上のお客さまについてはATMでのキャッシュカードによるお振込みはご利用いただけません。

近年シニア層の方を中心に増加している、振込め詐欺等の特殊詐欺被害からお客様の大切な財産をお守りするための取組みです。



各種  
変更手続き  
のお願い

お引越しした場合

お取引のある店舗または最寄りの店舗にて住所変更の手続きをお願いいたします。

固定電話を解約した場合

お取引のある店舗、または最寄りの店舗にて携帯電話番号などに連絡先の変更手続きをお願いいたします。

〒951-8113  
新潟市中央区  
寄居町332番地38  
新潟県労働金庫本店5階  
新潟ろうきんシニア倶楽部  
かけはし間違い探しクイズ・  
ナンバープレイス係

【個人情報の取り扱いについて】各種応募・申込みに際してご記入いただいた個人情報は、新潟ろうきんシニア倶楽部が抽選・発送を利用目的として取得し、それ以外の目的で使用したり第三者への公開はいたしません。

第23号(2024年8月)発行者: 新潟ろうきんシニア倶楽部

〒951-8113 新潟市中央区寄居町332番地38 新潟県労働金庫本店5階 Tel.025-201-8765

当倶楽部へのご意見・ご要望・各種情報は、お気軽に事務局までお寄せください。

●会報誌「かけはし」は、一世帯に1部郵送しています。

新潟ろうきん  
シニア俱楽部  
Seior Club

新潟ろうきんとお取引いただいている  
満55歳以上の退職された方のための  
メンバーズクラブです。

コミュニケーション情報誌

2024

夏号

か  
け  
は  
し

Kakehashi



木彫り:三条支部会員 堀井真樹様

巻頭インタビュー 素敵な人生のために

新潟弁で語る漫談師

なかのこうじ

中野小路 たかまろさん

- アクティブシニアになろう!
- 特殊詐欺防止コラム
- ろうきんinformation
- わが支部・わが町自慢
- 注目の地域活動紹介
- 会員特典のご案内



＼QUOカードが当たる!／  
読者プレゼント付

間違い探しクイズ  
ナンバープレイス

## [巻頭インタビュー]

人生のたまに  
素敵なお人生

今を、これからを、生きる皆様へ。  
毎回ゲストによる素敵なお話を届けします。

# 長生きの秘訣は よく笑うこと。

新潟弁で語る漫談師

なかのこうじ

## 中野小路 たかまろさん

交通安全や特殊詐欺被害防止をテーマに、主に高齢者に向けて「笑って学べること」を大切にした講演を行っているたかまろさん。舞台で輝いて見えるのは、照明が衣装に反射してキラキラするから?たぶん、そうではなく、全力で今この瞬間を楽しんでいるからです。定番の挨拶「達者でいたけ~」。今日も明るい声を響かせて新潟の高齢者を笑わせながら、元気になっています。

### 「方言×笑い」で話す 「変わったお巡りさん」

——今の印象から想像もつかないのですが、元警察官だそうですね。

そう。こう見えて真面目な警察官でした。交通事故を捜査したり、パトカーに乗って交通違反を取り締まったり。定年退職の3年前くらいに交通安全教育の担当になりました。町内会や老人クラブの集まりに行き、1時間ほど真面目に交通安全について話すんです。初めに感じたのが、このやり方では誰の記憶にも残らないのでは、ということでした。制服を着た警察官の姿を見ると、常に緊張してしまうことと、真面目な堅い話だけだと集中して聞けるのは、5分から10分くらいだということを感じたのです。

そんな時、方言丸だしで喋ったら、聞く人の目や表情など、反応がそれまでとは全く違いました。きっと方言を聞いて親近感を持ってくれたんだと思います。

それと私も、いろんな人の講演を聞きましたが、いくら良い話でも最初から最後まで真面目に堅い内容を話されると記憶に残りませんでした。でも、笑いを交えた話は記憶に残ったんです。そこで私は方言丸だしで笑いを交えた講演を心掛けることにしました。その結果、ちょっと変わった面白いお巡りさんだって言われていました。

——その経験が今の活動のルーツになるのですね?

退職した後、今まで講演していたところから電話がきて「あなたの話は

おもしろい」「あなたから教えてもらいたい」って。ああ、こんな自分で人様の役に立つなら、本格的にやってみようかな、と。

始める時、大ファンだった綾小路きみまろさんをリスペクトして、本名の中野隆から「中野小路たかまろ」と名付けました。堅苦しい格好ではなく、目を引く派手な衣装に。講演会では交通安全や特殊詐欺被害防止をテーマに、「笑って学べる」ことを大切にした漫談をしています。高齢者が楽しめるようにと、相撲甚句も歌っています。

——舞台に上がる際、心がけていることはありますか?

私が話す人、お客様が聞く人、とは分けないことです。お客様によく話を振りますし、返答から話を

ふくらませることも多いです。その場の雰囲気や空気感を大事にします。

あと、作り笑顔はしません。こちら側が心から楽しまないと、お客様も楽しめないので。作った感情は人に伝わってしまいます。そして講演で一番大事なのは、何を話したかじゃないと思っています。伝えたい内容を「聞いている人が」どれだけ記憶にとどめられたかが大事なんですから。「自分が」いろんな話題を盛り込んだ講演ができた、なんて自己満足。主語は自分じゃないんです。



### 今が人生で一番楽しいのは 素直に人の話を聞いたから

——最近は講演会だけでなく、活躍の場が増えていますね。

ありがたいことに、新潟県の高齢者を元気にする番組「たかまろ&ひろえの痛快楽笑ラジオ」(BSNラジオ)を相方のフリーアナウンサー・



行動しただけで未来は  
変わる。大切なのは  
どんな自分でありたいか。

合言葉は「もったいない」から「ありがとう」へ。「フードバンクながおか」の代表を務める羽賀さんは、食品を寄付する人と食べ物に困っている人をつなぐ地域活動・フードバンクに取り組んでいます。

在職中は連合中越(働く人の雇用と暮らしを守る団体)に所属し、その活動の一環でフードバンクを手伝ってきました。「みんなと一緒に、仕事ではない何かをするのが純粋に楽しかったんです」と率直に語ります。

飾らない人柄で、自分の考えや好きなことを軸に行動する羽賀さん。定年退職後、本格的にスタッフになる際も、一番の若手だったことから、自分が一番動く立場になろうと代表に手を挙げました。寄付の申し出があれば、長岡市内外に受け取りに向かいます。30kgある米袋を運ぶ姿は頼もしく、エネルギーッシュ。「いつまでも動ける自分でやりたい」と笑顔を見せます。

「食品を配布する時に子どもが喜んでいる姿を見たり、『ありがとうございます』と言われたりすると、やっていて良かったと思います」と頬をゆるめます。続けて「最近はフードバンクという言葉も浸透してきましたが、まだまだ困っている人に届いていないのが現状です。周りの人に教えるだけでも活動は広がります。皆さんができる範囲でご協力いただきたい」と呼びかけます。

#### 羽賀さんから一言

フードバンクは非営利活動のため、皆さんの善意・ご協力がないと継続できません。ご家庭で余った食品があれば、ご連絡ください。『困った時の助け舟は必ずある』そう思える世の中がこれからも続くように…。



#### アクティブシニアファイル 22

長岡支部会員

はがみのる  
**羽賀 実 様**

67歳。音楽が大好き。  
ビートルズやローリング・ストーンズの大ファンで、語り出すととまりません。  
熱い話ができる音楽仲間を募集中。



賞味期限や数量を記載して食品を管理。  
羽賀さんは運搬など、力仕事を率先して行います。



食品を集め活動「フードドライブ」の様子。  
米や缶詰、レトルト食品などが寄付されました。

# わが支部 わが町自慢

vol.8

シニア倶楽部の各支部役員が、わが町自慢の名所や名物をご紹介するコーナー。

第8回目は、**本店支部**と**長岡北支部**の登場です。

## 本店支部

### 湊町の名所めぐりに 行列のできるかき氷

本店支部のおすすめ1つ目は「旧斎藤家別邸」です。豪商・斎藤家の四代斎藤喜十郎が、大正7年に別荘として造ったもので、砂丘地形を利用した回遊式の庭園と、近代和風建築の秀作といわれる開放的な建物は、かつての湊町・商都新潟の繁栄ぶりを物語っています。

2つ目は和菓子の人気店「御菓子司 貴餅(きへい)」です。添加物を使わずに素材の良さを活かした和菓子は絶品です。特に「貴福餅」と「白玉あんみつ」、夏の定番メニュー「かき氷」がおすすめです。ぜひお楽しみください。



【旧斎藤家別邸】新潟市中央区西大畠町576



【御菓子司 貴餅】新潟市西区坂井東2-13-18



## 長岡北支部

### 地元で愛される総鎮守と 老舗ラーメン店の味

長岡北支部のおすすめ1つ目は、地元では「蔵王さま」の愛称で親しまれる「金峯(きんぶ)神社」です。境内には御神木である蔵王の大けやきがあり、今もなお「流鏑馬(やぶさめ)」などの珍しい神事が行われています。近くには蔵王堂城跡などの史跡も多く残っています。

2つ目は長岡生姜醤油ラーメンの名店「らーめん みずさわ」です。あっさりとしたスープとうま味たっぷりの自家製チャーシューは相性抜群。奥深い味を堪能できます。ぜひ足を運んでみてください。



【金峯神社】長岡市西藏王2-6-19



【らーめん みずさわ】長岡市城岡1-4-6



〈長岡北支部役員〉

後列左から:幹事 船津忠能さん、幹事長 小池雄二さん  
前列左から:副支部長 上田健治さん、支部長 桜井和夫さん

**STOP!** 特殊詐欺 シーズン1

# 身边に潜む危険。「自分は大丈夫!」が一番危ない!

新潟県内 令和5年被害総額 約5.7億円

監修:新潟県警察

全国的に増加傾向にある「特殊詐欺」とは、犯人が面識のない不特定多数の人に対して、親族や公共機関の職員等を名乗り、電話やハガキ、メール等を使って、対面することなく信頼させ、現金をだまし取る犯罪の総称です。新潟県内では令和5年の1年間で197件(前年比3件増加)、5億7,692万円(前年比5,203万円増加)の被害が報告されています。主な詐欺の手口と対策について紹介します。「自分は大丈夫」と思い込むのでなく「私もだまされるかも」と意識を変え、身边に迫る危険に備えましょう。



## オレオレ詐欺・預貯金詐欺

多くが自宅の固定電話にかかってきます!

親族や警察官などを装い、親族が起こした事件・事故に対する示談金名目や、キャッシュカードの交換手続きが必要などの名目で、現金やキャッシュカード、預貯金通帳などをだまし取る手口。

## 還付金詐欺

医療費等の還付手続きは、役所窓口での申請が必要!

税金還付などに必要な手続きを装って被害者にATMを操作させ、相手の口座に送金させる手口。

## 架空料金請求詐欺

コンビニで電子マネーを買わせようとします!

ハガキやメールなどをを利用して、未払いの料金があるなど架空の事実を口実として金銭などをだまし取る手口。

## キャッシュカード詐欺盗

多くが自宅の固定電話にかかってきます!

警察官や銀行協会などを装って電話をかけ、キャッシュカードなどを準備させた上で、隙を見るなどし、キャッシュカードなどを盗み取る手口。

## 現在急増中のその他の詐欺被害『SNS型投資詐欺』&『SNS型ロマンス詐欺』

### SNS型投資詐欺

【新潟県内(令和5年)20件 被害総額:約3億1,100万円】

SNS(LINE、フェイスブック、インスタグラム等)を通じて被害者に近づき、信頼関係を築いた後、「必ず儲かる」等と言って投資アプリ等に誘導して、アプリ上に利益が出ているように虚偽の表示をして、投資を継続させながら現金等をだまし取るもの。

#### 対策 ポイント

- SNSだけでやりとりしている相手の話を簡単に信じないようにしましょう!
- 投資等の金融商品を取り扱う業者は、金融商品取引業の登録が必要です。必ず登録の有無を確認しましょう。

### SNS型ロマンス詐欺

【新潟県内(令和5年)35件 被害総額:約2億8,600万円】

SNSを通じて対面することなく、恋愛感情や親近感を抱かせ、投資を勧めたり、交際の継続等を前提として架空の事実を口実に現金等をだまし取るもの。



新潟県警察からのお願い

## 一人で悩まない! すぐに相談!

年々、犯行の手口は巧妙になってきています。普段から詐欺撲滅に有効な対策を実行してください。

#### 相手と接点をもたない!

「防犯機能付きの電話」への切り替え、「留守番電話」に設定。不審な電話に出ないことを推奨します。

#### 一人で悩まない!

電話やメールでお金を要求されたら、すぐにご家族、知人、警察へ相談。警察相談ダイヤル#9110または最寄りの警察署へ。

## 注目の地域活動紹介

# 新潟県 労働者福祉協議会

はたらく人とその家族の幸せと豊かさを目指して、組織の枠を超えて、県内12団体が協力し、様々な活動を行っている新潟県労働者福祉協議会。専務理事の石本伸二さんにお話を伺いました。

私たち「新潟県労働者福祉協議会(県労福協)」は「新潟県内で働く人、生活する人すべての福祉(しあわせ)向上」を目指して1988年に連合新潟・新潟ろうきん・新潟県総合生協(こくみん共済coop)が立ち上げた組織です。活動・事業の広がりとともに現在は全12団体が協力して活動しています。困っている方たちの声を聴き、NPOや市民団体をはじめ弁護士等とも協力して各種取組みを行っています。仕事や暮らしのお困りごとについて相談できる「暮らしの何でも無料電話相談」や各地域で開催する「ワーク&ライフセミナー」、高等教育費・奨学金負担軽減を求める「新潟県奨学金ネットワーク」の取組みなど、活動は多岐にわたります。困ったことがあつたら助けてと言える地域社会づくりを目指してこれからも様々な活動を続けてまいります。

セミナーや奨学金返済負担軽減のための活動へのご参加やフードバンクへの寄付等、皆さんからもご協力いただければ幸いです。

#### 会員団体 12組織(2024年7月現在)

日本労働組合総連合会 新潟県連合会／新潟県労働金庫／こくみん共済 coop 新潟推進本部／(公財)新潟ろうきん福祉財団／新潟県退職者連合／全日本港湾労働組合 日本海地方新潟支部／新潟県生活協同組合連合会／労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団 北陸信越事業本部／ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟／特定非営利活動法人新潟NPO協会／生活協同組合コープデリにいがた／特定非営利活動法人 フードバンクにいがた

## 主な活動内容紹介

### 地区労働者福祉協議会

フードバンクなど市民団体やNPOと協力して県内10ヵ所で地域課題に取り組んでいます。

### ライフサポートセンター

家族、仕事、お金や相続など、暮らしの中のお困りごとについて無料電話相談を受け付けています。  
※詳しい内容については本誌10Pをご確認ください。

### ワーク&ライフセミナー

県内各地で「連帯・協同でつくる安心・共生の福祉社会の実現」をテーマに各種セミナーを実施しています。

#### Pick Up!

### 新潟県奨学金ネットワークの取組み

奨学金が返済できずに生活困窮に陥る若者の増加を受け、高等教育費や奨学金返済の負担軽減のための取組みを行う「新潟県奨学金ネットワーク」を県内奨学金実施団体や弁護士と結成し活動しています。



現在、県労福協では、高等教育の無償化や奨学金返済制度を改善する政策実現に向けた署名活動を支援しています。賛同いただける方は署名にご協力ください。



活動内容について  
詳しくは公式ホームページをご確認ください。



イベントや各種取組みの詳細については、お気軽に下記連絡先までお問い合わせください。/

#### お問い合わせ

一般社団法人  
新潟県労働者福祉協議会

電話 025-281-0890

FAX 025-281-0891

6



おうちで

# 頭の体操

お好きなクイズにチャレンジしよう！

クイズ  
正解者の  
中から  
抽選で

QUOカード

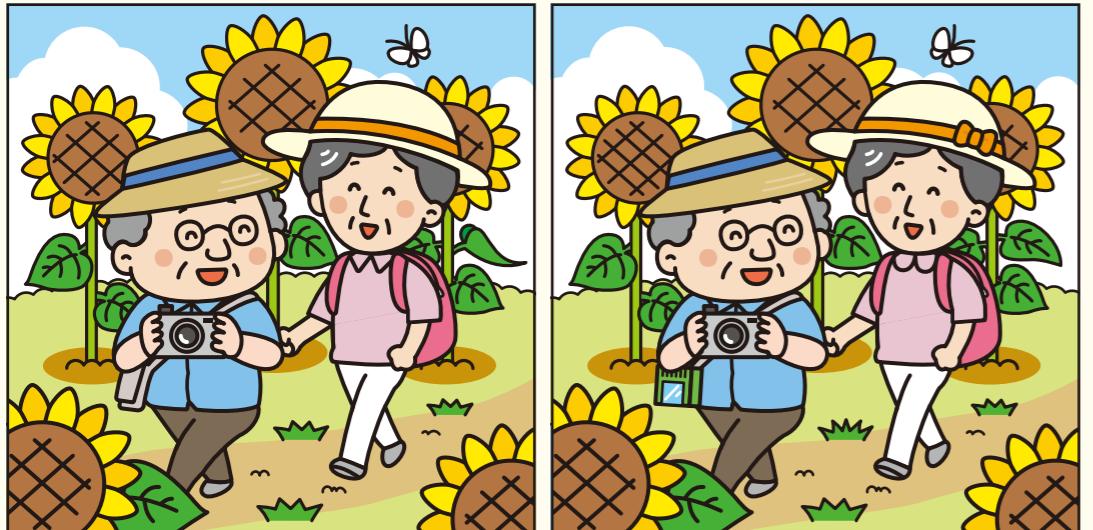
1,000円分

合計100名様にプレゼント！



※2つのクイズ、またはどちらか1つのクイズをご解答のうえ、ご応募ください。  
※2つのクイズに正解しても、重複の当選はありませんので、予めご了承願います。

## NEW! 間違い探しクイズ



●左右の絵に違いは何個あるでしょうか？下記の番号でお選びください。

- ① 5個 ② 6個 ③ 7個 ④ 8個 答え

※色の違いによる間違いはありません。

当選本数  
**50本**

前号の  
クロスワードパズルの  
正解は…

**オンセン**  
でした。

サ	オ	ミ	ク	ジ
ド	ミ	ノ	ラ	
	カ	ノ	ウ	セ
ゲ	ン	コ	ツ	イ
ン	マ	シ	コ	ヌ
ジ	ン	チ	ヨ	ウ
チ	ョ	ウ	グ	

## ナンバープレイ

5	7		4	A	2		
B		1	7			3	
4				1	9		
		3			2	8	
2			7				
		1	8		7	9	
6	4	C	1			D	
		5	3	4			
7		3	8				

- タテ列（9列）、ヨコ列（9列）のそれぞれの列の中に、1~9の数字が必ず1つずつあります。重複しないで入れてマスを埋めてください。
- 3×3マスの太線で囲まれたブロック（9個）の中にも1~9の数字が必ず1つずつあります。
- に入った数字の合計値をご解答ください。

答え

$$A + B + C + D = \text{合計}$$

前号の正解は…

16 でした。

当選本数  
**50本**

### 応募方法

#### 【ハガキでの応募】

ハガキにクイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌の感想をご記入のうえ、裏表紙に記載のキリトリ部分を宛名面に貼ってご応募ください。

#### 【ホームページから応募】

新潟ろうきんシニア俱乐部ホームページ  
「クイズ応募・プレゼント応募」フォームに必要事項をご入力のうえ、ご応募ください。



応募締切  
2024年  
9月13日(金)必着

同一世帯に複数の会員様(夫婦・兄弟等)が同居されている場合は、それぞれの会員様の氏名でクイズやプレゼント、イベント等のお申込みが可能です。

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

ろうきん information

日々のご愛顧に感謝を込めて！

今までこれからもずっと〈ろうきん〉

年金お受け取りの方専用

**ふれ愛定期預金**

**大感謝** キャンペーン

他金融機関からのお預け替えも大歓迎！

期間中に〈ろうきん〉ふれ愛定期預金  
新規お預け入れ200万円ごとに

**すし券500円分プレゼント**

実施期間  
2024.6.1土～  
2024.12.30月

※お預け入れ期間1年の定期預金が対象となります。※キャンペーンの詳細につきましては店頭へお問い合わせください。

ご利用いただけるお客様	当金庫で公的年金をお受け取りの方	店頭表示金利十年 <b>0.15%</b>	
適用金利	お預け入れ額に応じ「スーパー定期」、 および「大口定期」各1年もの	※上記上乗せ金利は預入日当日の店頭表示金利に上乗せするものとします。	
対象定期預金	「スーパー定期」、「大口定期」	預入期間	1年
預入限度額	お一人様2,000万円以内	中途解約時の取扱い	原則として中途解約は不可とします

※金利情勢により上乗せ金利を見直しする場合がございます。※やむをえず中途解約する場合は、当金庫所定の中途解約利率を適用させていただきます。※満期日以降、当金庫が本商品を継続して取り扱い、かつ、お預け入れ資格を確認できた場合、上乗せ金利を適用のうえ、自動継続となります。※店頭に説明書をご用意しております。※2013年1月1日～2037年12月31日までお受け取りになるお利息については、復興特別所得税が付加されることにより、20.315%（国税15.315%、地方税5%）の税率で課税されます。※2024年7月1日現在

ふれ愛定期預金  
について詳しくは  
コチラから



ご相談・お問い合わせは  
お近くの〈ろうきん〉まで  
店舗一覧



さらに “あなた”的〈ろうきん〉利用が学生支援につながります！

定期預金新規お預け入れ1件につき、300円をろうきんが  
(公財)新潟ろうきん福祉財団の高校奨学金給付事業に寄付いたします。



### 新潟ろうきん福祉財団奨学金事業

経済的理由により高等学校への就学が困難な家庭を支援し、子どもの健全な育成をはかることを目的に新潟県の高校生を対象として、2013年度から給付型奨学金(返還義務はありません)を実施しています。2023年度募集からは、年間の募集枠を従来の30名から上限100名に拡大し、より多くの高校生を支援しています。

新潟ろうきん  
福祉財団HP



## 本部イベント報告

### 史佳コンサート

2023年11月19日(日)、新発田市民文化会館にて、三味線プレイヤーの史佳さんによるチャリティコンサートを開催しました。あたかもニューヨーク・カーネギーホールでの公演を再現したかのような声援に包まれ、幅広い年代層の方々からお楽しみいただきました。ワンコインチャリティは136,114円となり、地元の「フードバンクしばた」に全額寄付いたしました。

まちあるき

#### 佐渡市小木地区

2023年9月26日(火)、金銀山と北前船で栄えた港町小木地区(佐渡市)をまちあるきました。JR「大人の休日俱楽部」で一躍有名になった宿根木集落にも訪れ、迷路のような不思議な町並みを総勢14名で散策してきました。



#### 妙高市大字川上

2023年10月18日(水)、秋晴れの中、世界かんがい施設遺産である「上江用水」(全長26km)の手掘り水路(妙高市)を巡り、先人の偉業と継承のドラマをガイドの説明とともに辿りながら、総勢21名で散策してきました。



#### 新発田地区

2024年5月10日(金)、雲一つない快晴の中、江戸時代に城下町として栄えた新発田を当時の古地図片手に総勢24名でまちあるきました。オプションで用意した「蔵春閣」での老舗割烹のお弁当も好評で美味しいランチに大満足いただきました。



### ミュージカル★パーティ

2024年4月13日(土)、長岡リリックホールにて、ファミリーコンサート「ミュージカル★パーティ」を開催しました。子どもたちが大好きなディズニーソングを中心にストーリー仕立てのコンサートが行われ、会場内はステージ前でダンスしたり、歌ったり、小さなお子さま連れのお客様で賑わいました。定員(700名)を大きく上回る1,200名超の方からご応募があり、半数近くの方からご来場いただくことができず、誌面を通じて改めてお詫び申し上げます。ワンコインチャリティは64,150円となり、地元の「フードバンクながおか」に全額寄付いたしました。

### 相続・生前対策セミナー

弁護士法人一新総合法律事務所と共に「相続・生前対策セミナー」を新潟市(5月17日)と新発田市(5月24日)の2会場で総勢74名の方からご参加いただき開催しました。今年度は税理士からもご協力を得て、相続に関するトラブル回避や生前対策などについて講演いただきました。両会場とも定員を大幅に上回るご応募があり、セミナー終了後の個別無料相談会を利用される方も多く見られ、関心の高さが窺えました。



### 高橋なんぐ「お笑い授業」

NAMARA所属のお笑い芸人高橋なんぐ氏による「お笑い授業」「特別編」を新潟県内3会場(長岡市:2月10日、上越市:3月16日、新潟市:3月30日)で開催しました。新潟県いじめ見逃しゼロ県民運動の個人サポートで、新潟県内外の小中学校延べ1,800校で講演を行ってきた高橋なんぐさんから、命の大切さをテーマに特別講演いただきました。3会場合計の来場者数は400名に及びました。



### シニア倶楽部会員限定

太鼓芸能集団

# 鼓童

トーク&ライブ

(公財)新潟ろうきん福祉財団主催イベント  
ろうきんチャリティ公演

限定25枚を抽選で

※お一人様最大2枚までとさせていただきます。

## 入場整理券プレゼント!

開催日時 2024年9月19日(木)

開場 17:30 開演 18:30 会場 加茂文化会館 大ホール  
〒959-1313 加茂市幸町2丁目3番5号

公演をご覧いただくには入場整理券が必要になります

応募方法

ハガキに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ご希望の枚数(最大2枚まで)をご記入の上、下記宛先までお送りください。  
〒951-8113 新潟市中央区寄居町332-38 新潟県労働金庫本店5階 新潟ろうきんシニア倶楽部「鼓童 プレゼント」係

応募締切

2024年8月30日(金)当日消印有効 ※当選者の発表は入場整理券の発送をもって代えさせていただきます。2024年9月13日(金)までに郵送いたします。

主催/(公財)新潟ろうきん福祉財団 共催/新潟ろうきん加茂支店推進委員会 後援/加茂市

「新潟ろうきんシニア倶楽部」会員限定

### 特典イシフォメーション

1

#### 弁護士無料相談(電話・面談)

遺言 相続 親子問題 etc.

県内最大級の総合法律事務所「弁護士法人 一新総合法律事務所」への初回相談(電話20分 面談45分)が無料でご利用いただけます。

お電話で「新潟ろうきんシニア倶楽部」の会員であることをお伝えください。  
会員資格を「新潟ろうきんシニア倶楽部」事務局で確認の上、あらためて法律事務所よりお電話させていただきます。

弁護士法人 一新総合法律事務所 (新潟県弁護士会所属)



お近くの事務所までご連絡ください。【受付時間】9:00~17:00(月曜日~金曜日)

新潟事務所 025-280-1111 燕三条事務所 0256-35-3530  
長岡事務所 0258-30-3500 新発田事務所 0254-21-4300  
上越事務所 025-527-3331

受付時間外の場合/  
専用フォームより仮受付  
いただけます



2

#### 新潟ろうきんシニア倶楽部 健康ダイヤル

新潟ろうきんシニア倶楽部会員と配偶者および被扶養者がサービスをご利用いただけます。

通話料無料  
0120-251-052

ホームページからもご相談いただけます  
<https://consult.t-pec.co.jp/service/4d4d0d>



※ホームページからのご相談は返信に数日を要します



24時間健康相談サービス… 経験豊かな相談スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスいたします。  
医療機関情報等の提供 … 全国約40万件の医療機関のデータベースから、ご要望に沿った医療機関情報等をご案内いたします。

- プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。(委託先ティーベック株式会社)
- ご利用の際の諸条件や、地域・内容により、ご要望に沿えない場合がありますので、ご不明な点はお問い合わせ下さい。

3

#### 暮らしの何でも無料電話相談

新潟県ライフサポートセンター

家族のこと、ご近所のこと、こころのこと…。

#### ひとりで悩まずお電話を

0258-86-8898  
(月~金 10:00~16:00 祝日を除く)



ライフサポートセンターは働く人、地域で暮らす人たちのための支援相談窓口です。生活の問題、労働の問題など、解決の糸口と一緒に見つけ出します。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。  
※ライフサポートセンター事業は新潟県労福が運営しています。



セコムの見守りサービスも会員特別価格でご利用いただけます。詳しくは同封のチラシをご確認ください。