

●表紙の3,000本の風車と、加茂川を泳ぐ500匹の鯉のぼり。

実物を見たら、「うわ〜すごい」と声が出るほどの壮観さなのでしょうね。

ぜひ一度、見てみたいと思いました。

(新発田市 女性)

●アクティブシニアライフ15、吉田さんのジャズドラムのお話とても素敵でした。

こういう打ち込めるものがあるというのは素敵なことですね。素晴らしい!!

(見附市 男性)

●「今回のわが町自慢」沼垂は母の育った町。幼い頃、母に連れられて祖母に会いに行きました。なつかしかったです。そして加茂は高校の同級生、親友の住む町。

コロナが終息したら会いに行きたい。魅力たっぷりの町を、友とそぞろ歩きたい。

(村上市 女性)

毎号たくさんのご意見・ご感想をいただき、ありがとうございます。

お寄せいただいた声の一部をご紹介します。

●主人が亡くなって、今年の4月で8年になります。主人が元気なころは毎月、県外、ビッグスワンと友人家族4家族でアルビを応援に行ったものです。8年間、ビッグスワンにも行けていませんが、野澤さんから元気をもらったので行こうと思います。

(加茂市 女性)

●ホームページからクイズが応募できるようになり、とても簡単で便利で大変良いです。

(新発田市 女性)

●旬の食卓レシピ春編。アスパラとあさりの炊き込みご飯。美味しそうだったので早速やってみました。主人と美味しく頂きました。

(柏崎市 女性)

●表紙の写真を見て感動しました。高柳のガルルスキー場に描かれた大地の芸術ですね。今年もガルルスキー場に行ってスキーを楽しみましたが、雪のない時期も活用されているのは素晴らしいことです。

(柏崎市 男性)

●以前、母が時間外に体調不良となり大変困りました。その際、健康ダイヤルを利用して頂き安心しました。本当に特典制度と実感しました。ありがとうございました。

(新潟市 男性)

●「アクティブシニアになろう」大好きこそ人生の活「力」、本当に同感です。自分自身60才を過ぎ、時間があるようでないような気持ちになっていました。吉田さんのように好きなものを取捨選択して、人生を楽しみたいです。

(長岡市 女性)

●巻頭インタビューの野澤さんの記事を読み、あのJ1昇格の年を思い出しました。サッカーに興味もなかった人達(私も含め)が一気に盛り上がり、ビッグスワンに足を運び熱狂しました。新潟があんなに盛り上がったことはなかったのでは…

また、あんな日が来ることを願っています。アルビレックスと野澤さん、応援しています。

(新潟市 女性)

今回の表紙彫刻作者



曾我 正人様
東新潟支部会員



新しいことに挑戦しようと、退職後に彫刻教室に通い始めました。今作品は、モデルのロシア人女性の異国で暮らす寂しさを表現した目と、髪の実体感にこだわりました。モデルの感情を想像し、作品に表現していきたいです。

切り取ってハガキに貼り
クロスワード、
ナンバープレイス
応募にご利用ください。

×(キリトリ)

〒951-8113
新潟市中央区
寄居町332番地38
新潟県労働金庫本店5階

新潟ろうきんシニア倶楽部
本部事務局

かけはしクロスワード・
ナンバープレイス係

新潟ろうきんシニア倶楽部会員

限定特典

基本旅行代金

3%割引



提携旅行会社	パック旅行名と割引内容		お問い合わせ先
	国内旅行	海外旅行	
新潟交通	くれよん 3%	Crayon 3%	くれよん万代 Tel.025-241-1116
蒲原鉄道・蒲鉄トラベル	ウェルツアー 3%	———	村松店 Tel.0250-58-8860
越後交通	ゴールデンツアー 3%	ゴールデンツアー 3%	観光バス営業部旅行営業課 Tel.0258-29-1515
頸城自動車	グリーンツアー 3%	———	観光部旅行課 Tel.025-543-4280

※ご利用の際は、お忘れなく本誌を提携旅行会社までご持参ください。

※一部対象とならない商品もありますので、詳細については各提携旅行会社にお問い合わせください。

ろうきん information

70歳以上の皆さまへ



70歳以上のお客さまについてはATMでのキャッシュカードによるお振込みはご利用いただけません。

近年シニア層の方を中心に増加している、振り込み詐欺等の特殊詐欺被害からお客様の大切な財産をお守りするための取組みです。

キャッシュカードによる振込み制限の解除を希望される場合は、お取引店までお問い合わせください。

店舗一覧



高田支店建替え工事に伴う 仮店舗営業のご案内

高田支店では、現在、建替え工事を行っております。工事期間中、下記の仮店舗にて営業をさせていただきます。新店舗完成まで、皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

仮店舗 上越市本町4丁目2-19 オーージュビル 1階・2階
所在地 (1階:ATMコーナー 2階:営業窓口・ろうきんプラザ)

仮店舗 建物東側、本町4丁目駐車場をご利用ください。
ご来店の方には無料対応いたしますので、駐車券をお持ちください。(ATMのみのご利用は30分以内となります)

【お問い合わせ】新潟ろうきん高田支店 TEL.025-523-5454

第17号(2022年8月)発行者: 新潟ろうきんシニア倶楽部本部事務局

〒951-8113 新潟市中央区寄居町332番地38 新潟県労働金庫本店5階 Tel.025-201-8765

当倶楽部へのご意見・ご要望・各種情報は、お気軽に事務局までお寄せください。

●「旬の食卓レシピ夏編」は都合によりお休みします。●会報誌「かけはし」は、一世帯に1部郵送しています。

新潟ろうきん
シニア倶楽部

新潟ろうきんとお取引いただいている
満55歳以上の退職された方のための
メンバーズクラブです。

コミュニケーション情報誌

かけはし

K a k e h a s h i

2022
夏号



写真:東新潟支部会員 曾我正人様「ロシアの女性(ひと)と学生」

巻頭インタビュー 素敵な人生のために

かわさき
地域の魅力発信 クリエイター 川崎 パトリシアさん

- イベントのご案内
- わが支部・わが町自慢
- 読者の声
- アクティブシニアになろう!
- 会員特典のご案内



〳図書カードが当たる!〵
読者プレゼント付

クロスワードパズル
ナンバープレイス

すべての道は 好きにつながる。

地域の魅力発信クリエイター

かわさき

川崎 パトリシアさん

アメリカアリゾナ州出身のパトリシアさんは
関川村で家族7人、「農的な暮らし」を楽しんでいます。
自然と、人とのつながりが感じられるこの村を
多くの人に伝えたい、知ってほしい。そして次世代へつなげたい。
そんな思いで、明るく、元気に、自分らしく、行動しています。

自然とともに在ること 夫婦で目指した理想の暮らし

——日本へ来た経緯をお聞かせください。

アメリカの大学で東アジアの歴史を学んでいて、留学するために日本に来たのが最初です。アメリカのニュースなどから知っていた日本人のイメージは勤勉で真面目。でも大好きなマンガから見た日本人は、ちょっと違いました。

名作『らんま1/2』（高橋留美子作）を読んで、「すごく面白くてふざけている！日本、気になる！」と留学した結果、やっぱり真面目（笑）。ただ、表には出さないけれど、マンガの世界で内面に秘めた思いを爆発させているのかなと思いました。

その後、一番学びたいと思って

いた「ストーリーマンガ」を学べるコースが京都精華大にできたと聞き、「運命！」だと思って進学。結婚を機に夫の故郷である新潟県に、2008年には関川村に移住しました。

——なぜ関川村に移住されたのですか？

自然に寄り添い、周りに関わり合って生きる暮らしをするためです。英語で言えばカントリーライフですが、私たちは「農的な暮らし」と呼んでいます。米や穀物、野菜を作ること、農業という仕事ではなく、あくまでも生きるため。無理のない範囲で作り、いただいていく、自然の恵みに感謝する意味があります。自然の中で、自然に暮らすこと。それが「本来の人間らしい生き方」ではないかと思っています。

関川村は私たち家族にとって自然や人とのつながりを感じられる、これ以上ない場所。何気ない日常をYouTubeで紹介しています（右記2次元バーコードから）。



——村で暮らすなかで得られたことはありますか？

村の魅力を紹介する英文情報誌「Sparkle（スパークル）」を企画・編集しました。Sparkleは英語で「輝く」という意味です。

Sparkleのフォーカスは「人」。自然や歴史に愛情を込めて、自分にできることを地道にがんばる村の人たちの輝きを伝えています。

思った以上に反響は大きく、国内外で読まれる冊子に。特に村の人たちからの反応が良くてうれしかったです。Sparkleを通して多くの人とつながり、村の魅力を改めて実感しました。何より、私自身に自信ができました。



これまでの出会いに感謝 行動が未来をつないでいく

——現在、どんなことに力を入れていますか？

Sparkleは春、夏、秋、冬の4冊を区切りと考えていたので、次はどんなことをしようかと考えた時、取材した観音公園の井戸観音伝説を思い出しました。取材の時から「これってマンガじゃん！」ってピンときていたんです。

それではマンガにしてみようと、京都精華大の恩師や同級生、

Sparkleで出会ったカメラマンさん、貴重な話を聞かせていただいたり写真を提供してくださったりした村の皆さん、多くの方の協力で実現。

2020年に「せきかわ故郷マンガ」として1作目『月の影』を発刊しました。「故郷マンガ」とは、その土地の伝承や歴史を扱ったマンガの新しいジャンルです。伝承や歴史は難しいイメージがあるかもしれませんが、マンガであれば子どもも大人も手に取りやすいと思います。また恋愛・コメディ要素を入れて、読んでいて面白い物語構成にしました。

私の夢はここ関川村から全国へ、故郷マンガを広げていくこと。誰でもできるカタチで故郷マンガというジャンルを確立し、地元を発信する方法の一つにしたいです。今は教育制度の6・3・3制の実験校だった関谷学園を舞台とした2作目『希望の種』を制作中。完成をお楽しみに！

——パトリシアさんにとって「素敵な人生」とは？

私にとって素敵な人生に必要なことは二つあります。一つは自分が好きなことを人のためにやることです。大好きなマンガを通して関川村の魅力を多くの方に伝えること。そして村を盛り上げ、次世代へつないでいきたいです。人に感謝されると自信がつかますし、人の役に立っているのがうれしいです。

もう一つは自然とのつながりを意識することです。夢に没頭する時間も大切ですが、頭を空っぽにする時間も大切にしています。毎朝お祈りする、1分でもいいから空を見上げるなど…。二つのバランスが取れていることが、私らしい素敵な人生です。



生きる上で忘れないようにしているのは『月の影』のテーマでもある「赦（ゆる）し」。人を赦すと、自分が成長するだけでなく、赦された方は人のために行動するようになります。また自分の間違いを認め、反省することも必要だと思っています。

読者の皆さんへ伝えたいのは、夢に向かって生きるのは何歳からでもできるということです。「運命」を感じたら行動。私も行動して出会えた人たちとの縁を大切に、次につなげていきたい。夢を追うのは大変だけれど、楽しいですよ。明るい未来へ向けて、がんばっていきましょう！

川崎パトリシアさんの
YouTubeチャンネルは
こちらから▶



川崎パトリシアさん著作 /
「Sparkle」「天と地のかけはし」「月の影」3冊セットをプレゼント！

プレゼント応募方法 【応募締切】
2022年9月15日（木）必着

ハガキから応募

ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌の感想をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

〒951-8113 新潟市中央区寄居町332-38 新潟県労働金庫本店5階
新潟ろうきんシニア倶楽部本部事務局「川崎パトリシアさん著書 プレゼント係」

ホームページから応募

新潟ろうきんシニア倶楽部ホームページ「クイズ応募・プレゼント応募」フォームに必要事項をご入力の上、ご応募ください。

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご提供いただいた個人情報は、プレゼントの抽選・発送を利用目的とし、それ以外の目的で使用したり、第三者への公開はいたしません。

新潟ろうきんシニア倶楽部 /

YouTube公式チャンネルで
パトリシアさん特別インタビュー
「アフターVOICE」

公開中！



当倶楽部ホームページから
ご視聴いただけます

2022年度

支部総会の開催について

今年度の各支部総会を、下表のとおり開催します。

出席を希望される会員は、開催前日までに所属する支部事務局（ろうきん支店）までご連絡をお願いします。

なお、総会に併せてイベント等を実施する支部もありますので、詳細は、次ページ以降の開催案内をご覧ください。

	支部名	開催日	開始時刻	会場名
新潟	本店支部	10月13日(木)	13:00	労働金庫本店 7階大会議室
	東新潟支部	9月21日(水)	11:30	新潟ユニゾンプラザ ※
	山の下支部	10月11日(火)	9:30	新潟市東区プラザ 2階講座室1
	新潟南支部	9月21日(水)	11:30	新潟ユニゾンプラザ ※
	新津支部	10月27日(木)	10:00	秋葉区文化会館
	巻支部	9月28日(水)	11:30	弥彦温泉 名代屋 ※
下越・佐渡	新発田支部	9月14日(水)	10:00	新発田市生涯学習センター
	村上支部	10月19日(水)	13:30	村上市生涯学習推進センター(マナボーテ村上) ※予定
	中条支部	9月15日(木)	10:30	胎内市産業文化会館
	五泉支部	10月 7日(金)	13:30	ラポルテ五泉 多目的室1
	津川支部	10月21日(金)	10:00	阿賀町文化福祉会館 2階研修室
	佐渡支部	10月29日(土)	13:00	アミューズメント佐渡
中越	長岡支部	10月 5日(水)	10:00	アトリウム長岡 ※
	長岡北支部	10月 5日(水)	10:00	アトリウム長岡 ※
	三条支部	9月30日(金)	14:00	三条東公民館
	加茂支部	10月14日(金)	10:00	加茂市産業センター
	燕支部	9月28日(水)	11:30	弥彦温泉 名代屋 ※
	柏崎支部	10月 5日(水)	10:00	労働金庫柏崎支店 会議室
	小千谷支部	10月26日(水)	16:00	労働金庫小千谷支店 会議室
	十日町支部	10月12日(水)	13:30	サンクロス十日町 視聴覚室
	六日町支部	10月 7日(金)	15:00	労働金庫六日町支店 会議室
上越	高田支部	10月 4日(火)	10:00	上越市市民プラザ 2階第三会議室
	直江津支部	9月14日(水)	11:00	労働金庫直江津支店 会議室
	新井支部	9月26日(月)	11:00	労働金庫新井支店 会議室
	糸魚川支部	9月13日(火)	10:00	ふれあいセンター ビーチホールまがたま

※東新潟支部と新潟南支部、長岡支部と長岡北支部、巻支部と燕支部の総会は、支部単位で開催します。

●新型コロナウイルスの動向により、総会は支部役員を中心とした少人数での開催に変更する場合があります。

本部主催イベントのご案内

5月に柏崎市で開催した「フルーツ奏者 本宮宏美 ファミリーコンサート」では定員を超えるお申込みをいただき、ありがとうございます。ご好評にお応えて、10月に新潟会場（新潟ユニゾンプラザ）での開催を決定しました。



「まちあるき」企画と合わせ、詳しくは同封の案内チラシをご覧ください。

各種イベント共通

イベント参加をご希望の皆様へ
〈ご協力のお願〉

新型コロナウイルスの拡大防止のため、
マスクの着用や手指の消毒等に、引き続きご協力ください。



イベント参加前に事前に検温し、
体調不良や発熱などがある場合は、参加を見合わせてください。



※新型コロナウイルスの動向により、イベントは中止や延期をする場合があります。予めご了承ください。

各支部主催イベントのご案内

本店支部



わら細工体験会

上越市桑取地区にある「かみえちご山里ファン倶楽部」のスタッフを講師にミニほうき作り等に挑戦します。参加費無料。初心者大歓迎。汚れてもよい服装でお越しください。

開催日時 2022年10月13日(木)
13:30～16:00

〈定員〉30名
〈開催場所〉新潟県労働金庫本店7階大会議室
〈会場住所〉新潟市中央区寄居町332番地38
〈電話番号〉Tel.025-228-1230
〈申込期限〉2022年8月31日(水)
〈申込方法〉ろうきん本店営業部窓口、
またはお電話にてお申込ください。

お申込・お問い合わせ 本店支部事務局（ろうきん本店営業部内） Tel.025-228-1230

津川支部



新潟妖怪研究所長

たかはし ふみまる

高橋 郁丸氏 講演会

講演会テーマ

新潟の妖怪

お申込・お問い合わせ 津川支部事務局（ろうきん津川出張所内） Tel.0254-92-5151

開催日時 2022年10月21日(金)
10:30～12:00

〈定員〉30名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
〈開催場所〉阿賀町文化福祉会館 2階研修室
〈会場住所〉東蒲原郡阿賀町津川2136
〈電話番号〉Tel.0254-92-4988
〈申込期限〉2022年9月30日(金)
〈申込方法〉ろうきん津川出張所窓口、
またはお電話にてお申込ください。

三条支部



元NHKアナウンサー

さいとう よういちろう

齋藤 洋一郎氏 講演会

講演会テーマ

スポーツ放送こぼれ話
～2回の東京五輪～

お申込・お問い合わせ 三条支部事務局（ろうきん三条支店内） Tel.0256-34-3621

開催日時 2022年9月30日(金)
14:30～15:40

〈定員〉50名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
〈開催場所〉三条東公民館 多目的ホール2
〈会場住所〉三条市興野1丁目13番70号
〈電話番号〉Tel.0256-35-1200
〈申込期限〉2022年9月22日(木)
〈申込方法〉ろうきん三条支店窓口、
またはお電話にてお申込ください。

長岡支部・長岡北支部



新潟妖怪研究所長

たかはし ふみまる

高橋 郁丸氏 講演会

講演会テーマ

越後の妖怪話し

お申込・お問い合わせ 長岡支部事務局（ろうきん長岡支店内） Tel.0258-33-6318
長岡北支部事務局（ろうきん長岡北支店内） Tel.0258-34-5010

開催日時 2022年10月5日(水)
10:30～12:00

〈定員〉80名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
〈開催場所〉アトリウム長岡
〈会場住所〉長岡市弓町1丁目5-1
〈電話番号〉Tel.0258-30-1250
〈申込期限〉2022年9月28日(水)
〈申込方法〉ろうきん長岡支店・長岡北支店窓口、
またはお電話にてお申込ください。

各支部主催イベントのご案内

十日町支部

シニア向けスマホ教室

スマホを**持って間もない方**や、
スマホは持っているけど**(ほぼ)**
活用できていない方に向けた教室です。



開催日時 2022年**10月12日**(水) 14:00～15:30

〈定員〉20名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
〈開催場所〉サンクロス十日町 視聴覚室
〈会場住所〉十日町市本町6の1丁目320-10
〈電話番号〉Tel.025-752-0564
〈申込期限〉2022年10月5日(水)
〈申込方法〉ろうきん十日町支店窓口、
またはお電話にてお申込ください。

お申込・お問い合わせ 十日町支部事務局(ろうきん十日町支店内) **Tel.025-757-8300**

新発田支部

写真家

わたべ よしのり
渡部 佳則氏 講演会

講演会テーマ

ファインダーの向こう側



開催日時 2022年**9月14日**(水) 10:30～11:30

〈定員〉50名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
〈開催場所〉新発田市生涯学習センター
〈会場住所〉新発田市中央町5丁目8-47
〈電話番号〉Tel.0254-26-7191
〈申込期限〉2022年9月5日(月)
〈申込方法〉ろうきん新発田支店窓口、
またはお電話にてお申込ください。

しばた 門前町巡り

観光ガイドとともに**新発田駅前周辺の**
文化財等をのんびり歩いてまいります。
※清水園への入園の際は、別途入園料をご負担いただきます。



開催日時 2022年**10月19日**(水) 9:30～11:30

〈定員〉30名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
〈開催場所〉お申込後にご連絡させていただきます。
〈申込期限〉2022年9月22日(木)
〈申込方法〉ろうきん新発田支店窓口、
またはお電話にてお申込ください。

お申込・お問い合わせ 新発田支部事務局(ろうきん新発田支店内) **Tel.0254-22-3007**

巻支部・燕支部

弥彦神社の パワースポット巡り

弥彦神社の**見どころと周辺の社殿等を巡り**(宝物殿拝観含む)、
歴史に触れる企画です。昼食付で、ご希望の方は温泉も利用できます。【参加費:1,000円】



開催日時 2022年**9月28日**(水) 9:00～11:30

〈定員〉30名 ※巻・燕支部会員限定とし、申込順とします。
〈開催場所〉弥彦神社駐車場集合
※具体的な集合場所や開催内容は、
お申込後に各参加者へご案内します。
〈申込期限〉2022年8月31日(水)
〈申込方法〉ろうきん巻支部・燕支部窓口、
またはお電話にてお申込ください。

お申込・お問い合わせ 巻支部事務局(ろうきん巻支店内) **Tel.0256-72-4161**

燕支部事務局(ろうきん燕支店内) **Tel.0256-64-3161**

新津支部

フィットネスクラブ代表

つかの しんいち
塚野 真一氏

シニア向け健康体操

同時開催

支部メンバーによる作品展
総会会場内に展示(9:30～10:00)



開催日時 2022年**10月27日**(木) 10:30～12:00

〈定員〉30名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
〈開催場所〉新潟市秋葉区文化会館
〈会場住所〉新潟市秋葉区新栄町4-23
〈電話番号〉Tel.0250-25-3301
〈申込期限〉2022年10月14日(金)
〈申込方法〉ろうきん新津支店窓口、
またはお電話にてお申込ください。

お申込・お問い合わせ 新津支部事務局(ろうきん新津支店内) **Tel.0250-23-0115**

佐渡支部

新潟妖怪研究所長

たかはし ふみまる

高橋 郁丸氏 講演会

講演会テーマ

新潟妖怪話し



開催日時 2022年**10月29日**(土) 13:30～15:00

〈定員〉50名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
〈開催場所〉アミューズメント佐渡
〈会場住所〉佐渡市中原234-1
〈電話番号〉Tel.0259-52-2001
〈申込期限〉2022年10月24日(月)
〈申込方法〉ろうきん佐渡支店窓口、
またはお電話にてお申込ください。

お申込・お問い合わせ 佐渡支部事務局(ろうきん佐渡支店内) **Tel.0259-57-3321**

村上支部

フィットネスクラブ代表

つかの しんいち

塚野 真一氏

みんなで楽しく健康運動



開催日時 2022年**10月19日**(水) 14:10～15:10

〈定員〉50名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
〈開催場所〉村上市生涯学習推進センター(マナボーテ村上)
〈会場住所〉村上市田端町4番1号
〈電話番号〉Tel.0254-53-2446
〈申込期限〉2022年10月11日(火)
〈申込方法〉ろうきん村上支店窓口、
またはお電話にてお申込ください。

お申込・お問い合わせ 村上支部事務局(ろうきん村上支店内) **Tel.0254-52-1251**

加茂支部

加茂市文化財調査審議会委員

せき しょうへい

関 正平氏 講演会

講演会テーマ

八十里越を越えた女性たち



開催日時 2022年**10月14日**(金) 10:30～11:30

〈定員〉20名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
〈開催場所〉加茂市産業センター
〈会場住所〉加茂市幸町2-2-4
〈電話番号〉Tel.0256-53-3450
〈申込期限〉2022年9月30日(金)
〈申込方法〉ろうきん加茂支店窓口、
またはお電話にてお申込ください。

お申込・お問い合わせ 加茂支部事務局(ろうきん加茂支店内) **Tel.0256-53-2371**

五泉支部

フィットネスクラブ代表

つかの しんいち

塚野 真一氏

みんなで楽しく健康運動



開催日時 2022年**10月7日**(金) 14:00～15:00

〈定員〉40名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
〈開催場所〉ラポルテ五泉 多目的室1
〈会場住所〉五泉市赤海863
〈電話番号〉Tel.0250-41-1612
〈申込期限〉2022年9月16日(金)
〈申込方法〉ろうきん五泉支店窓口、
またはお電話にてお申込ください。

お申込・お問い合わせ 五泉支部事務局(ろうきん五泉支店内) **Tel.0250-42-1113**

高田支部

元NHKアナウンサー

さいとう よういちろう

齋藤 洋一郎氏 講演会

講演会テーマ

スポーツ放送こぼれ話 ～一流の条件～



開催日時 2022年**10月4日**(火) 10:30～11:30

〈定員〉60名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
〈開催場所〉上越市市民プラザ2階第三会議室
〈会場住所〉上越市土橋1914番地3
〈電話番号〉Tel.025-527-3611
〈申込期限〉2022年9月22日(木)
〈申込方法〉ろうきん高田支店窓口、
またはお電話にてお申込ください。

お申込・お問い合わせ 高田支部事務局(ろうきん高田支店内) **Tel.025-523-5454**

アクティブシニアになろう!

会員様の充実したシニアライフをご紹介

vol.16

なるようになる。
登山も、人生も、
変化を楽しもう。



落ち着いた雰囲気。しかし山の話になると破顔一笑。轡田さんのアクティブライフは、山とともにあります。

シーズンともなると登山客でにぎわう焼峰山。草木を刈り、鎖場を保守・点検し、雨で崩れた道を修復する…。活動日は朝5時から、訪れる人の安全と安心のため登山道を整備します。

焼峰山は標高1085.8mあり、不安定な場所で作業したり熊と出くわしたりと危険も。それでも「今まで誰かが整備してくれた道を登ってきたから、今度は自分が…」という思い。同時に過去の遭難経験から、さまざまな人への恩返しも含めて活動します。「山が好きです。登山道整備で山に関わりながら、人から感謝されるのはうれしい。体力がついて、健康のためにもなっています。こんなに楽しい人生があったとは」とにっこり。

登山を始めたのは55歳。今でも年間60日ほど山へ。北海道から九州まで、数々の山を経験。苦労して登る達成感、素晴らしい景色、同じ趣味の人との出会い・交流…轡田さんにとって、山に関わるすべてが喜びです。

年齢に関係なく、新しい挑戦や好きなことに打ち込むバイタリティ。海外旅行もその一つで「行ったことのない国で新しいことを知りたい」と目を輝かせます。変化を楽しみながら、これからの人生も一步一步、着実に進んでいきます。

轡田さんから一言

心がけているのは健康的な食生活と体力づくり。毎朝ウォーキングをしています。いくつになっても、身の回りのことは自分でできるように…。無理せず、自分のペースで続けることが大切だと思います。

アクティブシニアファイル 16

新潟ろうきんシニア倶楽部
新発田支部会員

くつわだ まさる
轡田 勝 様

何歳になっても新しい挑戦。
好きなことに関わる喜び。
79歳。座右の銘は「なるようになる」。
自然体で人生を楽しんでいます。



2人の仲間と一緒に登山道を整備して、登山者の安全と安心を願っています。



「水場や休憩所を整備して、登山者に喜んでもらいたい」と轡田さん。

わが支部 わが町自慢 vol.2

シニア倶楽部の各支部役員が、わが町自慢の名所や名物をご紹介する企画。

第2回目は、**十日町支部**と**五泉支部**の登場です。

十日町支部

世界的な芸術祭と絶景…大地巡りの旅を楽しむ

雪と着物と魚沼コシヒカリ、美味しいお蕎麦とお酒。そんな魅力あふれる十日町市と津南町では、3年に1度の「大地の芸術祭」が開催中です。芸術祭の拠点でもあり、日帰り温泉施設も楽しめる「越後妻有里山現代美術館 MonET (モネ)」は建物自体も作品です。

作品鑑賞と合わせて、日本三大峡谷「清津峡渓谷」等の絶景スポット巡りも楽しめます。ボランティアの方々の温かいおもてなしも魅力です。大地巡りの旅が楽しめる十日町へどうぞお越しください。きっと新しい感動があります。



【原広司+アトリエ・ファイ建築研究所「越後妻有里山現代美術館 MonET」 photo Kioku Keizo】十日町市本町6-1



【マ・ヤンソン MADアーキテツ「Tunnel of Light」 photo NAKAMURA Osamu】十日町市小出2119-2



〈十日町支部役員〉
左から：幹事長 井沢一男さん、支部長 櫻澤秀子さん、副支部長 野上正一さん



五泉支部

涼をよぶアートな神社と五泉市の新しい交流拠点

五泉支部おすすめの自慢の名所を紹介します。1つ目は「五泉八幡宮」です。「七夕風鈴祭・天の川巡り」では、クリスタルガラス製の五泉八幡宮風鈴を始め、日本全国の鮮やかな風鈴が約3,000個奉納されます。また、青系の傘で天の川を見立てたアンブレラスカイも見応えがあります。

2つ目は、今年度の支部総会開催場所でもある「ラポルテ五泉」。産直野菜や五泉ニット等の地元特産品を購入できるショップや、ほっと一息つけるカフェテリアもある複合施設です。ぜひご家族でお越しください。



【五泉八幡宮】五泉市宮町5-45



【ラポルテ五泉】五泉市赤海863番地



〈五泉支部役員〉
上段左から：幹事 黒井厚男さん、幹事 斉藤敦さん、幹事長 西川和明さん
下段左から：支部長 小池政吉さん、副支部長 阿部猛さん



おうちで

頭の体操

好きなクイズにチャレンジしよう！

今号より当選本数を増やしました！

図書カード

クイズ正解者の中から抽選で

1,000円分

合計100名様にプレゼント！

※2つのクイズ、またはどちらか1つのクイズをご解答のうえ、ご応募ください。
※2つのクイズに正解しても、重複の当選はありませんので、予めご了承ください。

見本

図書カード

クロスワードパズル

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

タテのカギ

ヨコのカギ

1 ドラえもののひみつ道具「どこでも〇〇」でお出かけしたいですね。

2 化学肥料や農薬などを使わない農家。

3 ナースを言い換えると？

4 リボンやフリルなどが多くて女の子らしい〇〇〇〇な服。

6 親密な間柄でも礼儀は大切。「親しき〇〇にも礼儀あり」。

7 魚を釣る道具は？

9 紫外線の強い夏に活躍します。晴雨兼用のものもあります。

12 肩こりにききそうな〇〇を押してみよう。

2 体操の村上茉愛選手の得意種目は？

5 テレビなどでニュースを読んだり番組を進行したりする人。

8 夏に食べたい。イチゴ、レモン、ブルーハワイ。味もさまざま。

10 ご祝儀を入れる〇〇袋。

11 絵画などを展示する場所のこと。

13 仙台名物「笹〇〇〇〇」。

ヌカ ル ミ ナ

ン ゴ カ イ

イ ワ ブ ロ メ

ジ ン ゾ ン

ノ ベ ボ ウ

ジ リ ツ グ キ

ヒント…日本海に浮かぶ…。夏も行きたいですね。

答え

前号の正解は…

カンゲイ

でした。

ナンバープレイ

1

3

8

6

2

6

9

7

2

7

4

3

4

8

1

5

9

7

6

5

1

4

8

6

5

1

タテ列(9列)、ヨコ列(9列)のそれぞれの列の中に、1～9の数字が必ず1つずつ入ります。重複しないで入れてマス埋めてください。

3×3マスの太線で囲まれたブロック(9個)の中にも1～9の数字が必ず1つずつ入ります。

に入った数字が回答となります。(順不同)

答え

前号の正解は…

1 6 9 8

でした。(順不同)

1 9 7 3 2 5 6 4 8

4 8 6 1 9 7 3 2 5

3 2 5 6 4 8 7 1 9

2 5 3 4 8 6 1 9 7

8 6 4 9 7 1 2 5 3

9 7 1 2 5 3 4 8 6

7 1 9 5 3 2 8 6 4

5 3 2 8 6 4 9 7 1

6 4 8 7 1 9 5 3 2

応募方法

【ハガキから応募】
ハガキにクイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌の感想をご記入のうえ、裏表紙に記載のキリトリ部分を宛名面に貼ってご応募ください。

【ホームページから応募】
新潟ろうきんシニア倶楽部ホームページ「クイズ応募・プレゼント応募」フォームに必要事項をご入力の上、ご応募ください。

応募締切
2022年
9月15日(木)必着

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※ご提供いただいた個人情報は、プレゼントの抽選・発送を利用目的とし、それ以外の目的で使用したり、第三者への公開はいたしません。

「新潟ろうきんシニア倶楽部」会員限定 特典インフォメーション

1

弁護士無料相談(電話・面談)

遺言

相続

親子問題

etc.

県内最大級の総合法律事務所「弁護士法人 一新総合法律事務所」への初回相談(電話20分 面談45分)が無料でご利用いただけます。

お電話で「新潟ろうきんシニア倶楽部」の会員であることをお伝えください。

会員資格を「新潟ろうきんシニア倶楽部」事務局で確認の上、あらためて弁護士事務所よりお電話させていただきます。

弁護士法人 一新総合法律事務所 (新潟県弁護士会所属)

相談受付電話番号 025-280-1111

受付時間 9:00～17:00 月曜～金曜

面談する場合はこちらへ

新潟事務所【県庁近く】
長岡事務所【長岡駅近く】
上越事務所【上越市役所近く】
燕三条事務所【燕三条駅近く】
新発田事務所【新発田市役所近く】

2

新潟ろうきんシニア倶楽部 健康ダイヤル

24時間
年中無休
相談料無料

新潟ろうきんシニア倶楽部会員の方々と配偶者及び被扶養者の方々がサービスをご利用いただけます。

通話料無料

0120-251-052

ホームページからのご相談は返信に数日を要します

ホームページからのご相談いただけます

https://consult.t-pec.co.jp/service/4d4d0d

24時間健康相談サービス…

医療機関情報等の提供…

経験豊かな相談スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスいたします。

全国約40万件の医療機関のデータベースから、ご要望に沿った医療機関情報等をご案内いたします。

●プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。(委託先ティーベック株式会社)

【個人情報の取扱いについて】●本サービスは、ティーベック(株)が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック(株)は、本サービスの適切な実施のため、ご利用者より個人情報を取得する場合があります。(個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。)

●ティーベック(株)は、個人情報を上記の目的以外に使用しないことはもとより、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要があると当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を第三者に提供いたしません。

●ティーベック(株)は、対応品質の向上及び通話内容の検証を目的として、書面、録音または電子的方法等により記録させていただくことがございます。

●ご提供いただきました個人情報の開示等を求めることが可能です。お手続きは、「〒110-0005東京都台東区上野5-6-10ティーベック(株)個人情報相談窓口責任者(個人情報保護責任者代理)までお問い合わせ下さい。

●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意をいただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。

●ご利用の際の諸条件や、地域・内容により、ご要望に沿えない場合がありますので、ご不明な点はお問い合わせ下さい。

3

暮らしの何でも無料電話相談

新潟県ライフサポートセンター

家族のこと、ご近所のこと、こころのこと…。

ひとりで悩まずお電話を

0258-86-8898

(月～金 10:00～16:00 祝日を除く)

ライフサポートセンターは働く人、地域で暮らす人たちのための支援相談窓口です。生活の問題、労働の問題など、解決の糸口を一緒に見つけ出します。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。※ライフサポートセンター事業は新潟県労福協が運営しています。

4

セコムの見守りサービス

お問合せ先: セコム上信越(株)新潟統轄支社
TEL.025-281-5100(担当:保坂・鈴木)

万が一の火災時はもちろん、急な発作や大ケガの際にすぐに助けを呼ぶことができる安心のサービスです。暮らしの中のさまざまな不安を解消します。

月額 4,200円(税別)～

初期費用 0円

※オプションの防犯サービスを提供する場合は別途お見積りとなります。

安否見守り
救急通報

持病の発作や、
急な体調不良が起きたら？

防犯
※オプション

安心して長期旅行に
出かけたい

火災監視

火の消し忘れや不審火が怖い

防犯
※オプション

泥棒に狙われにくい
対策をしたい

非常通報

悪徳商法や犯罪に備えたい

健康相談

健康に
自信がないので不安

9

10