

●巻頭インタビュー、中田エミリーさんの「笑顔は人を幸せにする」を読み、元気をいただきました。いつも素敵なお笑顔のエミリーさんをこれからも応援していきます。新型コロナウイルスも少し落ち着き、各支部の活動も再開して良かったと思います。これからもよろしく!
(魚沼市 男性)

●勤続39年。ろうきんにお世話になり、退職後も引き続きお金のことで相談にのってもらえて感謝です。初めての「かけはし」が自宅に届き、夫から手渡され拝読いたしました。長いようで短い人生。同居していた義父が施設に入所。夫と協力しながら片付けをしていた時に出て来たハガキで応募します。
(小千谷市 女性)

毎号たくさんのご意見・ご感想をいただき、ありがとうございます。
お寄せいただいた声の一部をご紹介します。

●アクティブシニアに五十嵐麗子さんの健太極拳の紹介があり、大変参考になりました。同支部会員として誇らしく感じました。シニア倶楽部会員限定の特典インフォメーションがいろいろ用意されて心強く思います。何かあった時には相談をお願いします。
(村上市 女性)

●「わが支部わが町自慢」新発田支部の二王子岳のきれいな写真に見入ってしまいました。今から3年前5月の連休に登山した当日、ちょうど写真と同じ天候で頂上からすばらしい雪の飯豊連峰が望むことができました。また行ってみたいと思いました。
(新潟市 男性)

●以前、対応に困ったことがあった時、「かけはし」の特典インフォメーションを利用したことがあります。じっくりと話を聞き適切な助言をくださった相談員の方に感謝です。
(燕市 女性)

●さる5月19日、小雨の中(まちあるき)出雲崎宿散策ありがとうございました。出雲崎は佐渡からの金の荷揚げ港。佐渡との交流も深く、良寛、芭蕉、文人墨客あこがれの地として史跡の町、今は空家空地だけですが、出雲崎から眺める佐渡・弥彦・米山・国上山の景色は日本一です。あいにくの雨で佐渡、日本海は曇っていましたが、日本一の夕陽を見に、また是非自慢の町へおいで下さい。
(出雲崎町 女性)

●「子どもの未来応援プロジェクト」を読んで新潟県でも、ひとり親家庭等生活困窮世帯の子どもたちへの食料品、衛生用品などを届けるフードバンクの取組みが組織的に基盤を作り実施されていることに感銘を受けました。

●「わが町自慢」に現役の時、単身赴任していた新発田市や修学旅行・家族旅行で訪れた佐渡市が紹介され、大変懐かしく読ませてもらいました。
(糸魚川市 男性)

今号の表紙作品作者



佐藤 和明様
村上支部会員



新潟ろうきんシニア倶楽部会員 限定特典 3%割引

提携旅行会社	パック旅行名と割引内容		お問い合わせ先
	国内旅行	海外旅行	
新潟交通	くれよん 3%	——	くれよん万代 Tel. 025-241-1116
蒲原鉄道・蒲鉄トラベル	ウェルツアー 3%	——	村松店 Tel. 0250-58-8860
越後交通	ゴールデンツアー 3%	ゴールデンツアー 3%	観光バス営業部旅行営業課 Tel. 0258-29-1515
頸城自動車	グリーンツアー 3%	——	観光部旅行課 Tel. 025-543-4280

※ご利用の際は、本誌を提携旅行会社までご持参ください。
※一部対象とならない商品もありますので、詳細については各提携旅行会社にお問い合わせください。

切り取って
ハガキに貼り
応募にご利用
ください。

ろうきん information

ATM
70歳以上の皆さまへ
70歳以上のお客さまについてはATMでの
キャッシングカードによるお振込みはご利用いただけません。

近年シニア層の方を中心に増加している、
振込み詐欺等の特殊詐欺被害からお客様の大切な財産をお守りするための取組みです。

キャッシングカードによる振込み制限の解除を希望される場合は、お取引店までお問い合わせください。

店舗一覧

【個人情報の取り扱いについて】各種応募・申込みに際してご記入いただいた個人情報は抽選・発送を利用目的とし、それ以外の目的で使用したり第三者への公開はいたしません。

第21号(2023年12月)発行者: 新潟ろうきんシニア倶楽部

〒951-8113 新潟市中央区寄居町332番地38 新潟県労働金庫本店5階 Tel.025-201-8765

当倶楽部へのご意見・ご要望・各種情報は、お気軽に事務局までお寄せください。

●会報誌「かけはし」は、一世帯に1部郵送しています。

新潟ろうきんとお取引いただいている
満55歳以上の退職された方のための
メンバーズクラブです。



写真:村上支部会員 佐藤和明様「さあ食事 行ってらっしゃい～村上市大池公園にて～」

卷頭インタビュー 素敵な人生のために

新潟お笑い集団NAMARA所属 お笑い芸人
たかはし

高橋 なんぐさん

- アクティブシニアになろう!
- わが支部・わが町自慢
- ろうきんinformation
- 支部総会・支部イベント報告他
- 注目の地域活動紹介
- 会員特典のご案内
- 読者の声



\ QUOカードが当たる! /
読者プレゼント付
クロスワードパズル
ナンバープレイス



今を、これからを、生きる皆様へ。
毎回ゲストによる素敵なお話を届けします。

誰かの、何かの きっかけになりたい。

新潟お笑い集団NAMARA所属 お笑い芸人

たかはし

高橋 なんぐさん

新潟を中心に全国延べ1700校を訪問してきた高橋なんぐさん。人権やコミュニケーションについて学ぶお笑い授業を通じてたくさんの子どもたちに「笑い」と「きっかけ」を届けています。初出場のお笑いコンテストで優勝、約3年の海外生活を経て、なぜ今、学校や教育機関からの講演依頼が途切れないのか。人懐っこい笑顔の奥に隠れた、熱い思いを伺いました。



世界に出て、当たり前は 当たり前じゃないと知った

——お笑い芸人になろうと思ったきっかけは?

小さい頃はおとなしいタイプで、将来の夢は電車の運転手。「(子どもは勉強が仕事なんだから)ちゃんと宿題しなさい」という母の言葉に「家庭に仕事は持ち込まないタイプなんで」と返すような、ひねくれた子どもでした。

お笑いの道に進んだきっかけは、高校1年生の時に出場したお笑いコンテスト。当時テレビで見ていた芸人に憧れて…ではなく、賞金の100万円が欲しくて(笑)。お金目当てだったおかげで緊張することもなく、なんと優勝!もし本気で芸人を目指していたら、違う結果になっていたかもしれません。

見事100万円を手に入れて、気付

いたんです。決勝で披露したネタは3分。時給に換算すると2,000万円!いなと思って、お笑い芸人になりました。というのは半分冗談で(笑)。なぜか自分はこの業界に行くと確信があって。高卒で一人暮らし、家賃3万円だとして賞金の90万円を使って2年半は頑張ろうと決めました。残りの10万円で祖父母に旅行をプレゼント。恥ずかしいから秘密ですよ(笑)。

——海外で過ごした経験から得たものは?

海外に行くことを決めたのは、芸人として軌道に乗り始めた頃でした。

去年と一昨年で変化のない自分が嫌になっちゃって。自分を変えるために環境を変えようと、日本と季節が真逆のニュージーランドに行きました。得意技である「日本語の喋り」を封印して、自分を成長させたいという気持ちもありましたね。

狙い通り、表情や身振り手振りによる表現力が鍛えられ、自分に足りない部分が補われました。一番の収穫は、「当たり前は当たり前じゃない」と気づけたことです。例えば、バスに乗ったとき。揺れない、静か、お尻が痛くならない、運転手が優しいなど、以前は当たり前だと思っていた一つ一つに感動して、日常は感謝で溢れています。

人間関係においても、自分の当たり前と相手の当たり前は違います。さまざまな人種の人と会えたことで、コミュニケーションの仕方について深く考えるきっかけになりました。

——お笑い授業とはどんなものですか?

始まりは、3年生を送る会で行う劇のためにコント指導をしてほしいという中学校からの依頼。それが思ひのほか好評で、お笑いを交えた

講演活動へと発展。一方的に話すだけでは、面白くても子どもたちの集中力が続きません。そこで、生徒や先生を舞台に呼ぶ巻き込み型のスタイルが確立しました。

ある時、講演後に先生から電話が来て、苦情かな?と思ったら「ありがとうございます!」と一言。舞台に呼んだ生徒が実はいじめられっ子で、僕が面白いねと言ったことで周りの見る目が変わり、本人も自信を持てたと感謝されました。この体験を経て、僕の言葉が何かのきっかけになるんだと知り、本格的にお笑い授業の宣伝を開始。今では年間100校ほどの学校にお邪魔しています。



取り上げるテーマは人権やいじめなど、人間関係に関するものが多いですが、先生や保護者さんの一番の願いは「子どもたちを笑わせてほしい」なんです。専門家ではなくお笑い芸人の僕に依頼してくれた気持ちに応えるため、毎回、「準備をしないのは、失敗の準備をしているようなもの」だと思って、万全の準備をして挑んでいます。

お笑いから学んだ 人生を素敵にする方法

——今後の目標を教えてください。

お笑い授業で47都道府県を全て回ることです。スケジュールさえ合えば全国どこへでも行きますし、予算もなるべく希望に応えたいと思っています。最終的な夢は、お笑い授業の無償化。予算がなくて諦めているかもしれない学校の子どもたちにも、笑いきっかけを届けたいと思っています。

100万円が欲しくてお笑いを始めたのに、お金はいいからみんなに会いたいなんて、真逆すぎて「なんだこいつ」ですよね(笑)。でも、実は幼少期の夢の延長線上にあるものだと思っています。電車の運転手になりたかったのは、誰かをどこかに連れて行きたかったから。飛行機ではダメで、各自の目的のために、好きなところで乗り降りできる電車がいいなと思っていました。

お笑い授業も受け取るものは人それぞれ。心に残る言葉もきっと違うでしょう。でも、僕の言葉が誰かの、何かのきっかけになればうれしいなと思って活動しています。

——なんぐさんにとって「素敵なお人生」とは?

いつも喜び、どんなことにも感謝で

きる人生は素敵だなと思います。本当に恥ずかしいのは転んだことよりも、転んだ後に立ち上がりうとしないことだと、お笑いから教わりました。

以前、お笑い授業で保育園に呼ばれ、出て行ったら観客が全員0歳児だったことがあって。スベるどころか、泣く子と漏らす子しかいませんでした(笑)。このまま何もしなければ「ただ失敗した経験」ですが、その日の夜にとある企業の納涼会で、「エピソードトーク」に昇華。最後に「皆さんは0歳児と違ってすごく見てくれて、言葉も通じてやりやすかったです」って言ったら、ドッと笑ってもらえたんです。

失敗談もネタとして話せば笑いになるように、嫌なことや落ち込んだことも喜んで、感謝していたら、人生を素敵なものにできるんじゃないでしょうか。難しいと感じる時は、ぜひ僕を呼んでください!お笑い授業を通して、実践してみせますから(笑)。

〈高橋なんぐさんプロフィール〉
1981年長岡市生まれ。いじめや人権問題を笑いを交えて楽しく学ぶ教育系講演会「お笑い授業」座長をはじめ、BSNラジオ『高橋なんぐの金曜天国』パーソナリティー、フードバンクにいた大使など、新潟を拠点に幅広く活躍している。

YouTube公式チャンネルで
高橋なんぐさん特別インタビュー
「アフターVOICE」
公開中!



高橋なんぐお笑い授業 特別編 ~いのちの大切さを学ぶ~

県内3会場で開催! — 各会場定員150名 —

長岡会場

ハイブ長岡 特別会議室「けやき」
2024年2月10日(土)

開場:13時00分 開演:13時30分

上越会場

上越文化会館 中ホール
2024年3月16日(土)

開場:13時00分 開演:13時30分

新潟会場

新潟県民会館 小ホール
2024年3月30日(土)

開場:13時00分 開演:13時30分

お孫さんとの参加もOK!
参加無料

申込締切 2024年1月20日(土) 消印有効

*応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。※「申込受付結果通知」は、2024年2月初旬までにお申込者(会員様)に発送いたします。

お問い合わせ 新潟ろうきんシニア倶楽部・新潟ろうきん夢咲Club
TEL.025-201-8765

①所属のクラブ名(「シニア倶楽部」もしくは「夢咲Club」)②会員様氏名(ご家族だけでご参加の場合も、会員様ご本人のお名前でお申込みください)③郵便番号・住所④電話番号⑤来場者の氏名(会員様含めて4名まで)をご記入の上、下記宛先までお送りください。
〒951-8113 新潟市中央区寄居町332番地38 新潟県労働金庫本店5階
新潟ろうきんシニア倶楽部「お笑い授業」係

新潟ろうきんシニア倶楽部ホームページ
「イベント申込」フォームに必要事項
を入力の上、お申込みください。

Web
から
申込み



主催／新潟ろうきん夢咲Club 後援／新潟ろうきんシニア倶楽部、新潟県労働金庫

アクティブシニアになろう!

会員様の充実した
シニアライフをご紹介

vol.20

好奇心を持って
毎日を楽しむことが
生涯現役のヒント。

札と向き合うと、それまでの和やかな雰囲気から一変、真剣なまなざし。句が読まれた瞬間『バシン!』と手で払うように札を取る力強さに圧倒されます。競技かるたに打ち込んで約55年の佐藤さんは、100分の1秒のスピードで札を取り合う世界で、69歳の今も選手として現役を貫いています。

「全神経を集中し、一音を一瞬で聞き分け、体と腕を思い切り動かして札を取った爽快感は格別」と朗らかに笑います。試合は1時間以上に及び、集中力はもちろん記憶力や判断力、体力も必要な競技。佐藤さんは日常生活の中の小さな動作や聴こえる音から、足腰・耳のトレーニングを意識して過ごす努力家です。

所属するかるた会では最年長で、20代中心のメンバーと一緒に練習しています。長年の経験が生きたアドバイスは重宝され、親しみやすい人柄から慕われる存在。「自分はまだ伸びしろがあると思います。自分のイメージ通り動ける限り現役でありたいし、全国大会で入賞もしたい」と意欲も十分です。

新潟県かるた協会の会長として、後進の活躍にも期待を寄せ、子ども教室の指導などを行い、普及や競技人口増加にも寄与しています。「勝ち負けにこだわるというより、かるたが好き、楽しいと思う気持ちを大事に続けます」と佐藤さん。これからもかるたを愛し、新潟の競技かるた界をリードしていきます。

佐藤さんから一言

頭も体も使うかるたはシニアにもおすすめ。実際、60代から始めて上達した方もいます。好奇心を持つこと、新しく挑戦することに年齢は関係ないですね。お近くのかるた会で、楽しさを体験してほしいです。

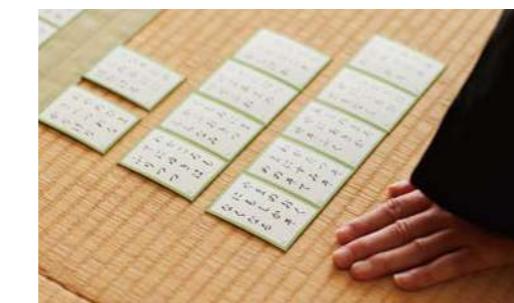


アクティブシニアファイル 20

三条支部会員

さとう たかし
佐藤 隆司 様

競技かるた、テニス、書道…。
「好き」や「楽しい」気持ちを大切に
あふれる好奇心とバイタリティで
充実した毎日を送っています。



小倉百人一首を使う競技かるた。「歌の詳細を理解すると、歴史で習う以上のこと方が分かり面白い」。



子どもかるた教室の指導風景。普段の練習は普段着かトレーニングウェアで行います。

わが支部 わが町自慢 vol.6

シニア倶楽部の各支部役員が、わが町自慢の名所や名物をご紹介する企画。
第6回目は、高田支部と燕支部の登場です。

高田支部

歴史の香り漂う城下町で 四季折々の風情を味わう

高田支部のおすすめスポットは「高田城三重櫓(さんじゅうやぐら)」と「百年料亭 宇喜世(うきよ)」です。1993年に上越市発足20周年を記念して高田城のシンボルであった三重櫓が復元されました。桜の名所として有名な高田城址公園内にあり、ライトアップされた夜景も好評です。

百年料亭 宇喜世は、登録有形文化財にも指定されている江戸時代末期から140年以上続く由緒ある料亭です。歴史ある風情を感じながら四季折々の味が楽しめます。歴史とグルメを楽しみに、ぜひ高田にお越しください。



【高田城三重櫓】上越市本城町6-1



【百年料亭 宇喜世】上越市仲町3-5-4
(公社)上越観光コンベンション協会



（高田支部役員）
左から：副支部長 武田みゆきさん、支部長 渡辺勝美さん
幹事長 内田健さん、幹事 渡辺礼子さん

燕支部

世界に誇る伝統技術を体験し 地元のソウルフードを味わう

燕支部のおすすめスポットは「燕市磨き屋一番館」と「とり福」です。「ものづくりのまち」として金属洋食器と金属加工品で有名な燕市。燕市磨き屋一番館は、金属研磨技術の普及と後継者の育成を目的とした施設で、研磨加工実習の見学やステンレススピアカップの仕上げ磨き体験ができます。

とり福は地元で人気の精肉店。お総菜も販売されていて、鶏の唐揚げにレモン入りの甘辛いタレを絡めた「とりにくのレモン和え」が人気の一品です。ぜひ皆さん、燕エリアならではの魅力を体感しにいらしてください。



【燕市磨き屋一番館】燕市小池3633-7



【とり福】燕市吉田本所198-1



（燕支部役員）
上段左から：幹事 加藤久枝さん、幹事 辻山一仁さん
下段左から：副支部長 牧紀昭さん、支部長 小柳保男さん、幹事長 亀倉周二さん

支部総会・支部イベントのご報告



2023年度の支部総会・支部イベントを開催いたしました。

多くの会員の皆さまからご参加いただきましたこと
あらためて感謝申し上げます。

**引き続き皆さまのシニアライフに
役立てていただけるような各種企画を
実施してまいります。**

支部イベント内容

中野小路たかまろ氏 防犯漫談
高橋郁丸氏 講演会「新潟の妖怪のはなし」
齋藤洋一郎氏 講演会「スポーツ放送こぼれ話」
DVD上映会「医師中村哲の仕事・働くということ」
NPO大手寄席～特殊詐欺に気を付けよう～
巻町福井まちあるき～旧北国街道～米百俵の原点をたずねて
市政セミナー「他人事でない空き家の話」
塙野真一氏 みんなで楽しく健康体操!
グランドゴルフ大会
本間精一氏 講演会「タイとポーランドで知った人類愛と祖国愛の秘話」
シニア向けスマホ教室
健康太極拳教室～転倒予防!～ゆるやかな呼吸と動き心身を整える
シニア層のための消費者トラブルにかかる啓発講座
佐渡金銀山の世界遺産登録に向けて
わら細工体験会～クリスマスわらリース作り～

支部総会・支部イベント開催日

三条支部(9/27)・直江津支部(9/28)・新津支部(10/26)
新発田支部(9/21)・加茂支部(10/13)・高田支部(10/19)
東新潟支部(9/28)・津川支部(10/19)・小千谷支部(10/26)
新井支部(9/11)・糸魚川支部(10/12)
長岡支部・長岡北支部(10/5)
巻支部・燕支部(10/12)
山の下支部・新潟南支部(10/19)
五泉支部(10/5)
中条支部(10/11)
柏崎支部(10/12)
十日町支部(10/12)
村上支部(10/17)
六日町支部(10/18)
佐渡支部(10/31)
本店支部(11/14)

●支部総会では報告事項・協議事項など、全ての議案について承認されました。

支部主催イベントのご案内

山の下支部

ボウリング大会

開催日時 2024年1月23日(火)
午前10時～12時

〈定 員〉20名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
〈開催場所〉カブコボウル
〈会場住所〉新潟市東区大形本町3-1-2
〈電話番号〉025-275-4002
〈参加費用〉ゲーム代 …… 1,100円(2ゲーム)
貸 靴 代 …… 300円(22cm以上)
合 計 …… 1,400円
〈申込期限〉2024年1月12日(金)
〈申込方法〉ろうきん山の下支店窓口、
またはお電話でお申込みください。

お申込み・
お問い合わせ 山の下支部事務局(ろうきん山の下支店内)
Tel.025-273-6181

村上支部

むらかみ暮らしのテキスト

～日常生活における防犯・セキュリティ対策について～

講 師 佐藤和明 氏(村上支部役員)

開催日時 2024年1月23日(火)
午前10時～11時30分

〈定 員〉30名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
〈開催場所〉村上市生涯学習推進センター
マナボーテ村上 大会議室
〈会場住所〉村上市田端町4-1
〈電話番号〉0254-53-2446
〈申込期限〉2024年1月15日(月)
〈申込方法〉ろうきん村上支店窓口、
またはお電話でお申込みください。

※会場は変更となる場合があります。
※悪天候(大雪)の場合は中止となる場合があります。

お申込み・
お問い合わせ 村上支部事務局(ろうきん村上支店内)
Tel.0254-52-1251

会員3万人達成記念ありがとうキャンペーン実施報告

会員3万人達成を記念して実施した「ありがとうキャンペーン」に
3,596名の会員の皆さまからご応募いただきました。
たくさんのご応募、ありがとうございました。
応募の際に皆さまからご回答いただいたアンケート結果を参考に、
さらに役立つ情報をお届けできるよう努めてまいります。
今後も新潟ろうきんシニア俱楽部を皆さまの充実したシニアライフ
実現のためにお役立ていただければ幸いです。



3万人達成記念キャンペーンアンケート結果

「会報誌かけはしで取り上げてもらいたいテーマは?」

項目	件 数	割 合
① 健康(医療・介護など)	1,507 件	41.91 %
② お金(年金・相続など)	1,444 件	40.16 %
③ ろうきん(商品・制度など)	372 件	10.34 %
④ なし・無回答	273 件	7.59 %
合 計	3,596 件	100.00 %

自立支援ネットにいがた

～みんなで見守る みんなで支える～

新潟市で20年近く住居に困っている人たちの相談を受け、住まいや就職、生活保護の申請などを支援する活動を続けている「NPO法人 自立支援ネットにいがた」。代表の寺尾理事長にお話を伺いました。

私たちは、当初「(特非)ホームレス支援ネットにいがた」という名称で活動をはじめ、巡回をしながら、ホームレスの人たちに寄り添い見守り活動をしてきました。活動の途中から、住まいをなくした人に、一軒家を借りて賃貸し、保証人の要らない住居の提供をしたり、生活を立て直していくための、就労問題・健康問題・多重債務処理などをサポートしてきました。活動内容が多岐にわたってきましたので、これから活動拡大と広くご理解、ご協力を仰げるようにと、2015年11月に「(特非)自立支援ネットにいがた」と名称変更して活動を続けています。また、来年からはシェアハウスを拡大し、女性の受け入れも始める予定です。社会生活の経験が浅い人たちの生活支援、生活相談に力を入れていきます。

どうぞ、私たちの活動の必要性に賛同いただき、よき理解者として共に歩んでいただけたら幸いです。



乾燥野菜や果物の販売

自立支援ネットにいがたの皆さんがつくった乾燥野菜や果物は新潟市内のウオロク11店舗、ピアBandai、フランス・パリにある新潟県産品のアンテナショップ「kinase」※でも販売中です。

※取扱いは「乾燥ル・レクチエ」のみ

ウオロク対象店舗

大学前店、デッキイ401店、神道寺店、女池店、鳥屋野南店、関屋店、空港通店、牡丹山店、中野山店、上新栄町店、馬越店



理事長
寺尾知香子さん
(保護司 伴走型支援士)



あなたも活動に参加してみませんか？

資金面での参加

会費または寄付金として、活動資金をお寄せください。

賛助会員会費 ①賛助会員 初年度6,000円以上【入会金1,000円+年会費5,000円(一口)以上】
②初年度以降 年会費5,000円(一口)以上

賛助会員とは? 当法人の目的に賛同して入会し、活動資金を援助する個人及び団体のこと

寄付金 1,000円(一口)以上

会費・寄付金 振込先 ゆうちょ銀行 口座番号／00510-1-80599
口座名義／特定非営利活動法人 自立支援ネットにいがた

食品面(食品寄付) や 運営面 でのご支援も受け付けております。詳しくは下記連絡先までお問い合わせください。

詳しい情報



お問い合わせ

特定非営利活動法人
自立支援ネットにいがた
電話・FAX 025-225-1078
E-mail info@sien-niigata.org

〈ろうきん〉で公的年金をお受取りの方がご利用いただけるうれしい特典

安心・安全な
貯蓄として
おすすめ!

ふれ愛定期預金

〈対象者〉当金庫で公的年金をお受取りの方

※公的年金受給口座ご予約の方も対象となります。(6ヶ月以内の公的年金受給資格者)

定期預金金利
(店頭表示金利より)

年 0.15% 上乗せ

定期預金は〈ろうきん〉へ! /

保険の満期金を
受け取った!

他金融機関の
定期預金が
満期になった!



など

- 金 利／お預入れ額に応じ「スーパー定期」、および「大口定期」各1年もの店頭表示金利+0.15%
- 預入限度額／お一人様1,000万円以内
- 預入期間／1年

※2013年1月1日～2037年12月31日までにお受取りになるお利息については、復興特別所得税が付加されることにより、20.315%（国税15.315%、地方税5%）の税率で課税されます。

※金利情勢等により上乗せ金利を見直しする場合がございます。※やむをえず中途解約する場合は、当金庫所定の中途解約利率を適用させていただきます。※満期日以後、当金庫が本商品を継続して取扱い、かつ、お預入れ資格を確認できた場合、上乗せ金利を適用のうえ、自動継続となります。※店頭に説明書をご用意しております。

ふれ愛定期預金について
詳しくはコチラから



ご相談・お問い合わせは
お近くの〈ろうきん〉まで

店舗
一覧



「年金税務相談会」開催中止のご案内

当金庫の年金受給者および新潟ろうきんシニア倶楽部会員の皆さまを対象に例年2月に開催しておりました「年金税務相談会」は、電子申告(e-TAX)の推進等により申告方法が多様化しており、スムーズな運営が困難になってきていることから、2024年以降の開催を中止させていただくこととなりました。

これまでご参加いただいた皆さまには、大変申し訳ございませんが、何卒ご理解を賜りますようお願いいたします。

本件にかかるお問い合わせ先 新潟ろうきん営業推進部 TEL.(025)223-8231

おうちで
頭の体操

お好きなクイズにチャレンジしよう!

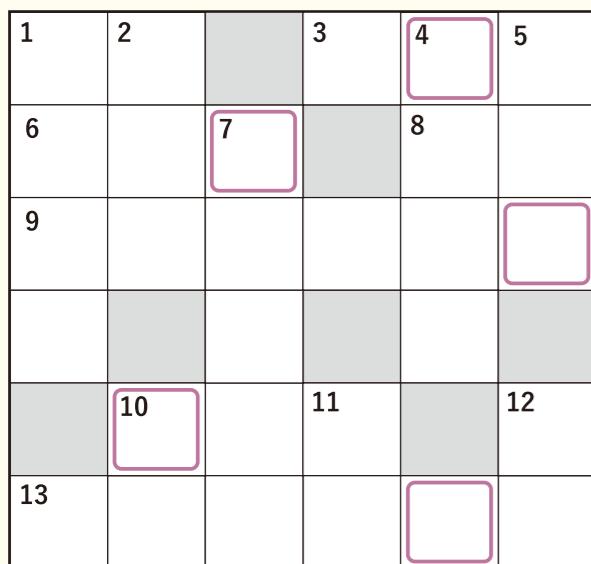
クイズ
正解者の
中から
抽選で

QUOカード
1,000円分
合計100名様にプレゼント!



※2つのクイズ、またはどちらか1つのクイズをご解答のうえ、ご応募ください。
※2つのクイズに正解しても、重複の当選はありませんので、予めご了承願います。

クロスワードパズル



タテのカギ

ヨコのカギ

□に入る文字を組み合わせて
できる言葉は何でしょう?

当選本数
50本

- JR信越本線横川駅で発売開始した人気の駅弁「峠の○○○○」。
- 新潟県の石といえば?
- 液体が沸騰しはじめる時の温度をなんてい?
- 「値」の訓読みは?
- 石川県南部で作られる陶磁器。
- 日本古来の紙。新潟は「小国○○」が有名です。
- 田畠を耕す時など農作業に欠かせない道具。
- 一貫、二貫…と数えます。日本を代表する和食。
- 同じ読み。「可否」「歌碑」「果皮」なんて読む?
- クッションがきいた、フカフカな座り心地の家具。
- 感染症拡大を防ぐために着用すると効果的なもの。
- 古代エジプトの王様「○○ンカーメン」。
- 江戸川コナンが主人公の漫画「○○○○○○コナン」。
- 外国語を日本語にすること。
- 見た人には幸運が訪れるという、子どもの姿をした妖怪は?

ヒント…正月の定番の遊び

答え □ □ □ □ □

前号の正解は…
アロハシャツでした。



ナンバープレイ



タテ列(9列)、ヨコ列(9列)のそれぞれの
列の中に、1~9の数字が必ず1つずつ入ります。
重複しないで入れてマスを埋めてください。

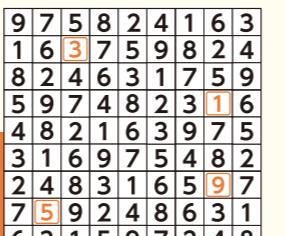
3×3マスの太線で囲まれたブロック(9個)の中にも
1~9の数字が必ず1つずつ入ります。

□に入った数字が回答となります。(順不同)

答え □ □ □ □

前号の正解は…
3 1 9 5 でした。(順不同)

当選本数
50本



応募
方法

【ハガキでの応募】

ハガキにクイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌の感想をご記入のうえ、裏表紙に記載のキリトリ部分を宛名面に貼ってご応募ください。

同一世帯に複数の会員様(夫婦・兄弟等)が同居されている場合は、それぞれの会員様の氏名でクイズやプレゼント、イベント等のお申込みが可能です。

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【ホームページから応募】

新潟ろうきんシニア俱乐部ホームページ
「クイズ応募・プレゼント応募」フォームに必要事項をご入力のうえ、ご応募ください。

応募締切
2024年
1月19日(金)必着

特典情報

1

弁護士無料相談(電話・面談)

遺言 相続 親子問題 etc.



県内最大級の総合法律事務所「弁護士法人 一新総合法律事務所」への初回相談(電話20分 面談45分)が無料でご利用いただけます。

お電話で「新潟ろうきんシニア俱乐部」の会員であることをお伝えください。

会員資格を「新潟ろうきんシニア俱乐部」事務局で確認の上、あらためて法律事務所よりお電話させていただきます。

弁護士法人 一新総合法律事務所 (新潟県弁護士会所属)

面談する場合は 新潟事務所【県庁近く】上越事務所【上越市役所近く】新発田事務所【新発田市役所近く】
こちらへ▶ 長岡事務所【長岡駅近く】燕三条事務所【燕三条駅近く】

受付
方法

お電話で

相談受付
電話番号
025-280-1111

受付時間
9:00~17:00 (月曜日~金曜日)

ホームページ
から

専用フォームより仮受付いただけます。
お電話での受付時間外(月曜日~金曜日の9時前、17時以降。土曜日・日曜日・祝日)
であっても受付ができます。



2

新潟ろうきんシニア俱乐部 健康ダイヤル

24時間
年中無休
相談料無料



通話料無料

0120-251-052

ホームページからもご相談いただけます
<https://consult.t-pec.co.jp/service/4d4d0d>

※ホームページからのご相談は返信に数日を要します



24時間健康相談サービス… 経験豊かな相談スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスいたします。
医療機関情報等の提供 …… 全国約40万件の医療機関のデータベースから、ご要望に沿った医療機関情報等をご案内いたします。

●プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。(委託先ティーベック株式会社)

【個人情報の取扱いについて】●本サービスは、ティーベック(株)が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック(株)は、本サービスの適切な実施のため、ご利用者より個人情報を取得する場合があります。(個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。)●ティーベック(株)は、個人情報を上記の目的以外に使用しないことはもとより、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要があると当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を第三者に提供いたしません。●ティーベック(株)は、対応品質の向上及び電話内容の検証を目的として、書面、録音または電子の方法等により記録させていただくことがあります。●ご提供いただきました個人情報の開示等を求めることが可能ですが、お手続きは、「〒110-0005東京都台東区上野5-6-10ティーベック(株)個人情報相談窓口責任者(個人情報保護責任者代理)までお問い合わせ下さい。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意をいただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。

●ご利用の際の諸条件や、地域・内容により、ご要望に沿えない場合がありますので、ご不明な点はお問い合わせ下さい。

3

暮らしの何でも無料電話相談

新潟県ライフサポートセンター

家族のこと、ご近所のこと、こころのこと…。

ひとりで悩まずお電話を



0258-86-8898
(月~金 10:00~16:00 祝日を除く)



ライフサポートセンターは働く人、地域で暮らす人たちのための支援相談窓口です。生活の問題、労働の問題など、解決の糸口と一緒に見つけ出します。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。※ライフサポートセンター事業は新潟県労福協が運営しています。

4

セコムの見守りサービス

お申込み・ セコム上信越(株)新潟統轄支社
お問い合わせ先: TEL.025-281-5100(担当:保坂・丸山)

「セコムの見守り」なら高齢になると高まる事故や病気のリスクに備えることができます。

突然具合が悪くなても、すぐに通報できる /

救急通報サービス ~握るだけで救急通報できる~

急に具合が
悪くなったら

握るだけで
セコムに通報

セコムが
駆けつける

家中まで
確認



起き上がりがなくても、自動で通報される /

安否みまもりサービス ~ご自宅での異変を自動で検知~

廊下やトイレ前など、生活動線 上に設置したセンサーが、一定時間以上、動きが確認できない場合、セコムに通報します。



会員特別価格 /

初期費用 0円

月額 4,730円(税込)~

※オプションの防犯サービスを提供する場合は別途お見積りとなります。

※商品説明や契約はセコムが直接行います。

